

管理者 古村久美子



新年明けましておめでとうございます

昨年中は大変お世話になりました。昨年は開設10周年の節目の年に当たりましたが、無事に1年を終えることができました。今までの経験を糧とし、新たな気持ちで今年も業務に励みたいと存じます。

人生100年とも言われる時代。高齢者の皆さまの健康寿命が延びますように、またたとえ介護が必要になっても生活の質を維持・向上できますように切に願っております。

そのために、スタッフ一同研鑽を積み、居宅介護支援業務の向上を図って参ります。そして引き続き地域での体操教室（介護予防）、コミュニティハウス（共生の住まい）の実現にも業務と共に取り組んで参ります。

さて、今年のお正月は天気にも恵まれ、穏やかな年の初めとなりました。皆さまにとりましても輝かしい新年の幕開けだったことと存じます。私共も皆、健康で新年を迎えることができました。一丸となって支援をして参りますので、私どもの事業所をさらに知っていただいで、選んでいただければ幸いです。



ホームページではスタッフブログを通じて事業所の様子を垣間見て頂けることと思います。『七つ星』や食べ物のお話も多いのですが、研修への参加、業務の様子もお伝えしております。ぜひ、ホームページも覗いていただいで、スマイルゆいをご用命ください。

今年は「ゆい（結）」の年となるのではないのでしょうか。新党は『結いの党』、昨年の女の子の命名は「結」の文字が多く使われたようです。「人と人が助け合う」という意味を第一義的に込めたスマイルゆい（結）を今年もどうぞよろしくお願ひ致します。

2014年はどんな年？

昨年 2013 年は、**☆東京オリンピック開催決定、☆伊勢神宮遷宮、☆「ななつ星」運行開始、**

大分では・ホルトホール開館、・高崎山「ベンツ」そしてスマイルゆいの10周年などのニュースが心に残りました。



今年 2014 年は、すぐにもう**ソチ冬季五輪、消費税8%増税、ブラジルサッカーW杯、宝塚歌劇団100周年、四国遍路開創1200年**だそうです。（…ずいぶん差のあるニュースですが）次の介護保険の大きな改正は**2015年**、その議論の行方にも注目したいと思います。

大分では平成26年のゴロ合わせ「ふ（2）ろ（6）の年」とおんせん県おおいたのPRに力を入れるとか、あとは「**軍師官兵衛**」に注目です。関連して発売されたお菓子も美味でした。スマイルゆいは、さらに発展の年になる予定です。

2015年の次回介護保険法の改正を目途に、軽度者（要支援1・2の方）のサービスは段階的に介護保険を離れて、市町村の事業となる議論が進んでいます。

厚生労働省1月6日発表によると、市町村の負担を軽減するため**軽度者の「認定期限の延長」**を検討しているとのこと。要支援1・2の方がそれぞれ同じ認定で更新した場合、その後の有効期限を市町村の判断で2年まで延長できるようにする、との内容でした。

利用者にとっては、更新手続きが1回／1年から1回／2年なり、同じ状態であれば手続きの手間が減るという利点があります。介護の必要度が変わったときには、有効期間内でも変更申請をすれば審査を受けることができます。今後の議論の行方に注目です。



敷戸健康教室で一緒に体を動かしませんか！



冬場は特に、寒さで縮こまり猫背になったり、厚着で血流が悪くなったり、全身が運動不足になりがちです。こんなときこそストレッチです。お風呂あがりや蒸しタオルなどで血流を良くしてから行うとさらに効果的です。無理をせずゆっくり筋肉を伸ばしましょう。

スマイルゆいでは、以前からご紹介している敷戸健康教室を継続しています。ひとりではなかなか続けられないものです。運動の機会をスケジュールに組み込んでしまう、というのも習慣づけの秘訣ですよ。詳しくは、「スマイルゆい」(504-7858)までお問い合わせください。



スマイルゆいに新しい仲間が加わりました！

8月に職員の定年退職にともない新しい職員がスマイルゆいの仲間になりました。

田口 富代

資格：主任介護支援専門員・社会福祉士・栄養士
趣味：美味しいものを食べること、甘いものが好きで、特に娘とランチに行くのが楽しみです。



(一言)利用者様の想いをくみ取れる支援をしたいと思います。

仲間としてともに仕事をしてもうすでに半年が経ち、スマイルゆいを明るくしてくれています。新入職員共々スマイルゆいを今後ともよろしく願いいたします。