

管理者 古村久美子

## お陰さまで 10 周年

いよいよ 10 月には開設 10 周年を迎えます。10 年の間、夢中で毎日を過ごしていましたので、自身変わったようにはないのですが、思い起こせばいろいろありました。業務は介護保険制度の改定の度に大きく左右されます。事業所の引っ越しもありました。高齢者を取り巻く課題も年々困難さを増していますので、介護保険制度で定められているケアマネ業務以外のことも多く求められている現場です。そんな中、スタッフも日々研鑽を積んで対応してきました。

地域に貢献したいという思いで立ち上げ、その思いは忘れてはいませんが、まだまだ地域に認知されているとは言えないようです。そこで、10 周年を機に地域の皆様に元気で過ごしていただきたく、講師を招いて講演会を開催することとなりました。詳しい日程は決まっていますが、9 月～10 月にかけて 3 回シリーズで敷戸公民館で開催します。

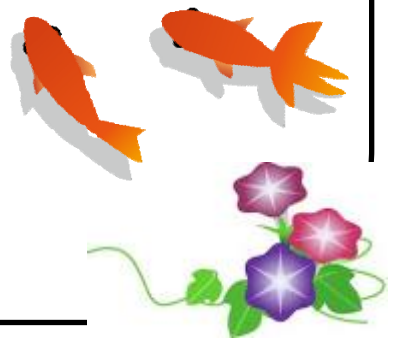
医療・介護の関係者の皆様今後ともよろしくお願い致します。

### 敷戸地域講演会

第 1 回 高齢者の運動（転倒予防）・・・佐藤 孝臣氏

第 2 回 口腔ケア・・・麻生 清子氏

第 3 回 介護保険・成年後見・・・古村 久美子



先日、大分市アートプラザで行われた作品展に出品した古村の作品をご紹介します。

## 第 16 回 玄睦書道会作品展

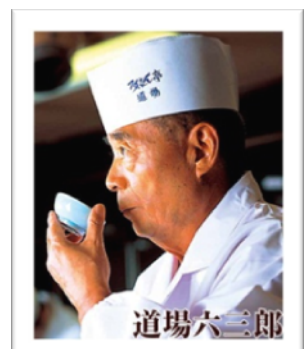


「忙人は老いず

流水は濁らず」

料理の鉄人として有名な道場六三郎さんが座右の銘としている言葉だそうです。

今でも第一線で厨房に立ち、颯爽



とご活躍の道場さんを拝見すると、まさに有限実行、80歳を超えてからも、和食の伝統と新しい料理に挑戦する姿勢を次の世代に伝えたいと次々と新たな取り組みに意欲を燃やしているそうです。

職場でもこの言葉に共感したところです。

## 4月に入職しました…

大分のカボス  
を全国に発信  
かぼたん

今回は大分の  
ゆるキャラを  
紹介します



経験豊かだからこそできる対応、しなやかで柔軟な考え方、それは「独立型」だからこそ、そこから生まれ出たものだと確信しました。

これからもいろいろ学びながら、この職場で頑張っていきたいと思います。

植木

居宅介護支援事業所の「独立型」って何？どんな違いがあるの？…素朴な疑問と興味を持ち、門をたたいた4月(笑)あれから早3ヶ月が経ちました。

「看護師」「社会福祉士」「保健師」…皆さんの資格はそれぞれです。

特に会議での事例検討は、それぞれの違った視点でとても勉強になります。

子育ても経験し、なかにはお孫さんの世話も経験し、主婦の部分、働く女性の部分、同性として尊敬できるし、魅力的です。

めじろん高校  
総体も応援



## 猛暑にご注意ください！

今年は酷暑になりそうです。「自分は大丈夫」と思わずに万全の対策をしてください。

食欲がない、朝食を食べていないなどで脱水症状をまねくことも知られています。人間は食事からも水分をとり、特に朝の食事には水分を身体に吸収する準備を始めるという働きもあります。

高齢の方・循環器に持病のある方は、特に注意が必要です。湯きを感じる前に飲む、を心がけましょう。



研修報告

## 訪問看護専門分野講習会

大分県看護協会が開催している「在宅の看護実践能力を高める講習会」に参加し、社内で全職員に伝達講習を行いました。看護職以外の職員や訪問看護未経験の者にはもちろん、経験者にも最新情報や新たな学びがあったと思います。

大分市の新鋭  
高崎の  
たかもん

私たちケアマネージャーが訪問して直接看護業務を行うわけではありませんが、熱中症や脱水の看護を始め、在宅看護の専門的な判断の視点などは参考になりました。

## 平成25年度 訪問看護講習会内容

1. 経営・管理・教育
2. 排泄・服薬管理
3. 感染・安全
4. 脱水・低栄養
5. 点滴
6. 褥創
7. 家族看護
8. ターミナルケア
9. リハビリ
10. 清潔・口腔ケア



たかもん