

管理者 古村久美子



4月になりました。新年度の始まりです。このところ、介護保険制度を取り巻く状況、これからの超高齢社会の予測等が取りざたされています。3月は種々研修に参加してきましたが、どれも有意義なものでした。

高齢者の終末期の治療の問題。胃ろうから入り、医師、弁護士、後見人、看護師、家族の立場から意見が交わされました。素人の家族にとってはいきなり胃ろうと言われても、よく呑み込めないまま、返答をしてしまうことがしばしばあるのではないのでしょうか。判断は様々な角度からなされなければならないことを考えました。年齢やその人の生き方など、判断は違ってきます。「胃ろうをする、今はしない」という選択肢の提示の仕方があるという医師の言葉、印象的でした。

別の話になりますが、介護サービスを提供するにあたって、多くの高齢者の自己決定権というのが侵害されていることを研修や3月におこった事象からつくづく感じたところです。

次に地域包括ケアについても研修しました。介護保険は自立支援であるという原点に返ってサービスの提供を考え直せということ、地域にサービスがなければ、創り出すように行政に働きかけよということでした。確かに理念は正しいでしょう。でも、制度の仕組みは・・・、高齢者の意識は・・・一筋縄ではいきません。利用者への同意形成能力なんて言われますが、ケアマネージャーだけに頼るのではなく、行政も高齢者への啓蒙の機会を設けるべきだと思います。

最後の研修はまさに30, 31の年度末。心身機能活性運動療法の指導師養成です。脳卒中の後遺症や認知症を劇的に改善できるという療法で、画期的なものです。大分に新たな機能訓練の機会ができればよいのですが。



年度末疲れ果てての新年度スタートですが、身体は丈夫にできているもので、倒れることはありません。気持ちをリセットして頑張ります。

~~*~*~*~*~*~*~*~*

《スマイルゆいの新体制をご紹介します》

新しく入りました 介護支援専門員の



植木 洋子 です。

職員の退職に伴い、スマイルゆいに新しいスタッフが入社いたしました。他県でのケアマネージャーの経験もあり、違った視点で業務の提案など、新たな風を吹き込んでくれています。

今後ともスマイルゆいをよろしく願います。

夫の転勤に伴い、全国各地あわせて10年ほど介護支援専門員の仕事をしています。趣味・特技は、神社仏閣めぐり・手話・三線・アマチュア無線などです。よろしく願います。 *~*~*~*~*~*~*~*~*~*

~~*~*~*~*~*~*~*~*

URL : <http://www.smile-yui.com>

このスマイルゆい便りもホームページ上で更新しています。検索エンジンで「スマイルゆい」でも見ることができます。ぜひ一度ご覧ください。

スマイルゆい

検索

ちょっと息抜き
スペースでゆる
キャラをご紹介
します。

ゆるキャラ界
の王者熊本の
くまもん





国は、在宅重視の要として「地域包括ケア」という方針を示しています。

地域包括ケアとは、概ね中学校校区単内に社会資源をそろえていつまでも自宅で暮らせるようにするものです。

そのためには、地域の医療介護福祉職の連携やスキルアップが重要となります。

国は、この地域ケア会議を通じて、地域の連携を深め、最終的には地域のニーズにあった新しいサービスを作り出したり、新しい制度を作ったりするところまでを目標としているようです。



大分県でも埼玉県和光市をモデルに今年度から県内全市町村で始まります

地域包括支援センターまたは市町村が、行政職員や介護支援専門員・介護サービス事業者・医療関係者・民生委員などが事例検討などを通じてともに質の向上を目指す場を設け、会議を通じて地域に応じた課題を検討するもの。



大分国体のキャラクターのめじろん



心身機能活性運動療法

をご紹介します

心身機能活性運動療法とは、体操や器具を使った運動・脳トレーニングを取り入れたゲーム・回想療法などを組み合わせて、体と脳の機能を鍛え、状態を改善させるものです。

デイサービスなどで取り入れられているところもあります。



今回はそのうちの1つ、「フィンガースポーツ運動」をご紹介します。

写真のようなシリコンゴム製の運動器具を使い、手・指を鍛えることで脳に刺激を与え、また腕や肩など上肢全体の神経・筋肉の活性化を促します。



このように指を曲げ伸ばしし、神経を刺激します



大分のカボスを全国に発信
かぼたん



平成 25 年 4 月 13 日 (土) に鴛野地区の民生委員協議会に参加し、敷戸体操教室の紹介などさせていただきました。スマイルゆいは、「住み慣れた地域でいつまでも」をモットーに地域に根ざした居宅介護事業を目指しております。

今後とも地域のさまざまな方とのつながりを深めてまいりたいと思っておりますので、お願いいたします。

