

多世代で集う地域交流スペース ミクスチャーハウスえんだより

2026

10

秋が近づいて来ました。

9月に入ってから、暑さもしのぎやすくなってきました。このまま秋が来るとうれしいのですが。さて、「えん」の交流スペースができて10年経ちました。最近本業が多忙なもので、皆さんとゆっくり接する機会が持てていないのですが、11月あたりに一堂に会する機会が持てればと考えています。



100歳以上の方は初めて10万人を突破

全国の100歳以上の方は 10万7,677人。女性が約87%を占めています。
→長生きの方が増え、健康づくりや生活支援の重要性が高まっています。

🌱 大分県でも人口減少と高齢化が進行

大分県の人口は2025年時点で 107万4,257人 と戦後最少。出生数が減り、死亡数が多い「自然減」が続いています。→県内でも高齢化が進み、地域の支え合いがより必要になっています。

🌸 これから暮らしのポイント

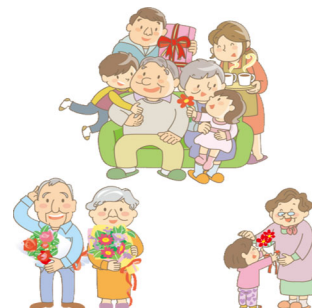
- ・ひとり暮らしの高齢者が増える → 見守り・つながりが大切
- ・老老介護が増える → 早めの相談・サービス利用が安心
- ・働く高齢者が増える → 安全に働ける環境づくりが必要
- ・長寿の方が増える → 健康づくりと生活支援が重要

高齢化は「不安」だけでなく、“地域で支え合う力が求められる時代になった”ということでもあります。話は変わりますが、

高齢者が詐欺に遭いやすい理由は「親切に見える人を疑いにくい」「急がされると不安になる」「デジタルに慣れていない」など“心のすき”を狙われるためです。

🌸 留意点

- ・電話でお金の話 → いったん切る
- ・SNSの投資話 → 100%詐欺
- ・ハガキの未払い → 無視してOK
- ・電子マネー番号 → 絶対に送らない



ほっと一息

モリンガ料理教室

8月30日(日)にあった料理教室に初めて参加しました。私はひつまぶしと孔雀に魅かれて参加したのですが、孔雀は知っていた料理でした。佐伯の方でお祝いの料理の中に入れるようです。献立は5種類でしたが、全てにモリンガがたっぷり入り、私としては普段食べなれているので、味変は感じなかったのですが、いろんな栄養が摂れて、満足でした。**次もあるようです。**よかったら参加してみませんか。

日時:10月11日 9:30~12:00 場所:ホルトホールキッチンスタジオ

参加費:1500円 メイン:ゴマだしうどん他



みなさんが楽しく集い、お元気でられますように・・・

ミクスチャーハウスえんでは、地域交流スペースを設け、会員制による中高年の仲間づくり・生きがいづくりの場をご提供します。行政の枠を超えて、子どもさんから高齢者まで利用できるように考えています。スタッフ共々お待ちしております。どうぞご活用ください。

2026

10月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2 ◎健康麻雀	3
4	5 □音楽 ◎健康麻雀	6	7 ◎健康麻雀	8	9	10
11	12	13	14 ◎健康麻雀	15 ●健康体操	16 ◎健康麻雀	17
18	19 ◎健康麻雀	20	21 ◎健康麻雀	22 ●健康体操	23	24
25	26 □音楽 ◎健康麻雀	27	28 ◎健康麻雀	29 ●健康体操	30 ◎健康麻雀	31
○書道(10:00~11:30) ◎健康麻雀①②③(13:00~16:00) □音楽(10:45~11:45) ●健康体操(10:20~11:50)						

INFORMATIONS

『会員になってサークルに参加しませんか?』

対象者：大人ならどなたでも。地域も問いません。
お一人で来られる方。

会費：月々1,000円(小学生は会費無料) ま
とめて年会費納入で¥10,000
入会金：1,000円

※講座によっては別途費用がかかる場合もあります。ご確認ください。



『スマイルゆいと地域づくり』

募集中・・・

各種講座の指導者も募集しています。
「楽器の指導」「絵手紙」など、腕に覚えのある方、ぜひご参加下さい。



お問い合わせ・主催

大分市数戸西町1-3 有限会社 スマイルゆい (古村まで)

TEL : 090-7396-2632 FAX : 097-504-7848

E-mail : furumura@wonder.ocn.ne.jp

