

# 多世代で集う地域交流スペース ミクスチャーハウスえんだより

2024  
3

## もう春ですね

「寒い、寒い」と言っていた冬も過ぎていきます。植物が芽吹き、新しいスタートを切る人々も多い春です。「スマイルゆい」も事務所の拡張がやっと済みました。この4月は介護保険制度も改定の年にあたります。ケアマネジャー7名、気持ちも新たに支援に励みます。「えん」も年度替わりになりますが、引き続きよろしく願いいたします。最近襖絵を目にする機会が続きました。芸術について全く語れませんが、観るのは割と好きです。九州国立博物館で「長澤芦雪」を観ました。動物や龍が描かれていますが、魅力ある描写です。NHKでは「京コトはじめ」で紹介された「琳派」。金を使った空間の美が日本らしさだそうです。「芦雪」展で知った、島根県西光寺、和歌山県無量寺に行つて襖絵を再度観てみたいです。



### お知らせ

#### ★「お花見+散策」

今年も七瀬自然公園で開催します。  
日時:3月28日(木)10:00現地集合  
場所:七瀬自然公園  
※お弁当を買います



### 介護保険・医療保険同時改定

2024年度は上記保険の改定の年です。昨今、介護職の人手不足が深刻になりつつあります。ケアマネジャーもなり手が居ません。2025年問題と言われていましたが、来年はいよいよ団塊の世代が全員75歳になります。認知症になる人も5人に一人と予測されていて、昨年認知症基本法が制定されました。認知症基本法では認知症の人が尊厳を保持しつつ希望をもって暮らすことができるよう認知症施策を総合的かつ計画的に推進することを目的としています。私たち国民がさらに正しい知識と理解を深めること、障壁をなくすこと、家族を支援すること、研究を推進すること、教育・地域づくり・雇用等の各分野での総合的取り組みなどを定めています。私たち(ケアマネジャー)の仕事のあり方も情報化の時代に即した変革を求められてきています。働く人の介護保険料率は下げられるようです。これからは介護予防に努め、保険料を上げないように努めましょう。支えてくれる人が少なくなっていくと思います。

## ほっと一息

### べつだいウォーク2024

別大マラソンの日に合わせて開催されます。今年で19回目。来年に向けてご紹介します。田ノ浦の特設会場に集合し(別府駅・大分駅からシャトルバスあり)別大国道の両サイドを折り返す7kmコースと16kmコースがあります。参加費を前もって納めますが、参加賞がもらえ、血管年齢や野菜の不足度チェックなどしてもらえます。マラソン選手の応援も間近ででき、胸が熱くなります。



# みなさんが楽しく集い、お元気でられますように・・・

ミクスチャーハウスえんでは、地域交流スペースを設け、会員制による中高年の仲間づくり・生きがいづくりの場をご提供します。行政の枠を超えて、子どもさんから高齢者まで利用できるように考えています。スタッフ共々お待ちしております。どうぞご活用ください。

2024

3月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5 ◎健康麻雀②	6 ◎健康麻雀③	7 ●健康体操	8 ◎麻雀①	9
10	11 □音楽	12 ○書道 ◎健康麻雀②	13 ◎健康麻雀③	14	15 ◎麻雀①	16
17	18	19 ◎健康麻雀②	20	21 ●健康体操	22 ◎麻雀①	23
24/31	25 □音楽	26 ◎健康麻雀②	27 ◎健康麻雀③	28 ●健康体操	29	30

○書道(10:00~11:30) ◎健康麻雀①②③(13:00~16:00) □音楽(10:45~11:45)  
●健康体操(10:00~11:30)

## INFORMATIONS

『会員になってサークルに参加しませんか?』

対象者：大人ならどなたでも。地域も問いません。  
お一人で来られる方。

会費：月々1,000円(小学生は会費無料)  
まとめて年会費納入で¥10,000

入会金：1,000円

※講座によっては別途費用がかかる場合もあります。ご確認ください。



『スマイルゆいと地域づくり』

募集中・・・

各種講座の指導者も募集しています。  
「楽器の指導」「絵手紙」など、腕に覚えのある方、ぜひご参加下さい。



お問い合わせ・主催

大分市数戸西町1-3 有限会社 スマイルゆい (古村まで)  
TEL : 090-7396-2632 FAX : 097-504-7848  
E-mail : furumura@wonder.ocn.ne.jp

