

多世代で集う地域交流スペース ミクスチャーハウスえんだより

2023

12

今年もあと1か月……

今年もあと1か月になりました。いつも追われるように仕事をしていますが、歳を取ると、月日が流れるのがやはり早いですね。10月にえんだよりの特番をチラシにして配りました。音楽にお二人来られるようになりました。麻雀の初心者コースには3名の方が応募され、古村が入って4人揃いました。覚えられるか心配でしたが、面白いので何とかついて行こうと参加しています。他の皆さんはセンスが良く、すぐに理解されているようで、自身情けないですが、ものにしていきたいです。

今年も、クリスマス会をマンドリンコンサートで楽しもうと思っています。下記の通りご案内しますので、ご都合がございましたらご参加ください。



お知らせ

★クリスマス会(マンドリンコンサート+歌声)

日時:12月12日(火)13:00~

場所:敷戸校区公民館 別館

内容:マンドリン演奏、みんなで歌いましょう(えんの音楽の先生の伴奏による)



★体操教室に参加しませんか?

体操の先生にも、指導していただいて8年目になります。お互い7つ歳を取ったということですが、続いています。最近私も参加しましたが、何度かご案内したようにカラダにいい話を聞きながら、全身の血流をよくするので、体が軽くなって動きやすい体になり、とってもいいと思います。皆さんも少人数ですから、参加しやすいと思います。木曜日の午前中都合のつく方はどうぞ見学に来られてください。仲間が増えるとうれしいです。

★リビングのテーブルの上に雑誌「ハルメク」を置いています。

ご希望の方は、お持ち帰りいただいでいづれお返しいただいたら結構です。

ほっと一息

くじゅう高原フラワーズヴァレー 喫茶 空

久住町の有氏と言うところにあります。先代がベゴニアの植物園をされていたそうで、たくさんの種類のベゴニアが温室にありました。今は手入れをしていないので、きれいなものは少ないですが、珍しいものが見れます。おすすめは湧き水でたてるコーヒーとふわとろ卵のオムライス。自家製トマトでつくる完熟トマトソースは絶品です。特製豊後牛ハンバーグ、パスタランチ、蕎麦のサラダなどがあります。これからは寒いですが、気候の良い時にどうぞ。



みなさんが楽しく集い、お元気でられますように・・・

ミクスチャーハウスえんでは、地域交流スペースを設け、会員制による中高年の仲間づくり・生きがいづくりの場をご提供します。行政の枠を超えて、子どもさんから高齢者まで利用できるように考えています。スタッフ共々お待ちしております。どうぞご活用ください。

2023

12月

日	月	火	水	木	金	土
					1 ◎麻雀①	2
3	4	5 ◎健康麻雀②	6 ◎健康麻雀③	7 ●健康体操	8 ◎麻雀①	9
10	11 □音楽	12 ○書道 クリスマスコンサート ◎健康麻雀②	13 ◎健康麻雀③	14	15 ◎麻雀①	16
17	18	19 ◎健康麻雀②	20 ◎健康麻雀③	21 ●健康体操	22	23
24/31	25 □音楽	26 ◎健康麻雀②	27 ◎健康麻雀③	28 ●健康体操	29	30

○書道(10:00~11:30) ◎健康麻雀①②③(13:00~16:00) □音楽(10:45~11:45)
●健康体操(10:00~11:30)

INFORMATIONS

『会員になってサークルに参加しませんか?』

対象者：大人ならどなたでも。地域も問いません。
お一人で来られる方。

会費：月々1,000円(小学生は会費無料) ま
とめて年会費納入で¥10,000

入会金：1,000円

※講座によっては別途費用がかかる場合もあります。ご確認ください。



『スマイルゆいと地域づくり』

募集中・・・

各種講座の指導者も募集しています。
「楽器の指導」「絵手紙」など、腕に覚えの
ある方、ぜひご参加下さい。



お問い合わせ・主催

大分市数戸西町1-3 有限会社 スマイルゆい (古村まで)

TEL : 090-7396-2632 FAX : 097-504-7848

E-mail : furumura@wonder.ocn.ne.jp

