

多世代で集う地域交流スペース ミクスチャーハウスえんだより

2023

10

秋はどこまで・・・？

9月も終わりと言うのに、秋の気配が感じられません。最近皆さんとゆっくりお会いする機会がありませんでしたが、夏を越して体調はいかがですか？秋は、行楽やおいしいものを楽しめるとよいですね。

「えん」は9月で8年目を迎えます。秋には一度集いの場を設けたいと思います。

初心者向けの麻雀教室も増やす準備をしております。会員の皆様の中から、またはお知り合いの方に声をかけていただくと幸いです。



音楽の時間へのお誘い(第2, 4月曜日10:40～)

童謡・唱歌・懐かしい歌謡曲などジャンルを問わずに歌ってみましょう。

歌うことで自然に深呼吸ができて心も体もスッキリ！

音楽を使った脳トレもあります。笑い声が絶えない教室です。



敬老の日にあたって

9月21日は「認知症の日」でした。1994年に「世界アルツハイマーデー」と制定されていましたが、日本では今年6月に成立した「認知症基本法」によって、「認知症の日」と定められています。この日を中心に世界中で認知症患者やその家族に希望を与える取り組みがなされています。一般の方に今の取り組みがどれくらい浸透しているかわかりませんが、私もこの仕事に携わって30年近く。認知症が誰しもなりうることを理解し、なっても受け止められる人々や社会になってきていると感じます。

高齢者人口は今年は減少しましたが、高齢化率はもちろん上昇しています。5年前に6万人台だった100歳以上が今年は9万2千人に増えています。私が担当している利用者も7割が90歳代です。90歳代後半も結構いらっしゃいます。このあたりになると、要介護状態も気にかげず、かえってご自分を貫きます。生き方は人それぞれ、私たちケアマネジャーは個別のプランを立てます。改めて人の数だけ、生き方、プランがあるのだなあと思います。

ところでどの業界でも人手不足が見受けられるようですが、介護業界でもここに来て、人で不足になっていく潮目を感じます。自然災害や感染症への備え、ICTへの対応とケアマネジメント業務も変革の時です。私も次世代につなぐ準備をしなくてはと思う今日この頃です。

ほっと一息

認知症支援のシンボルカラー「オレンジ」

認知症サポーターのシンボルカラーとして定められたことにあります。養成講座を受講した後に「オレンジリング」というブレスレットを受け取ります。オレンジ色は江戸時代の陶工・酒井田柿右衛門が作り出した赤絵磁器の色が由来で、オレンジ色は夕日に映える柿の実の色からインスピレーションを得ています。認知症サポーターが世界にも認められるようにという思いも込められています。豊かな収穫や感謝の気持ちを表す色です。認知症の人やその家族への支援や希望、感謝メッセージが込められているのです。オレンジリング、オレンジドクター、オレンジカフェ、オレンジのライティング・・・認知症の方への支援を担っています。



みなさんが楽しく集い、お元気でられますように・・・

ミクスチャーハウスえんでは、地域交流スペースを設け、会員制による中高年の仲間づくり・生きがいづくりの場をご提供します。行政の枠を超えて、子どもさんから高齢者まで利用できるように考えています。スタッフ共々お待ちしております。どうぞご活用ください。

2023

10月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|-----------|--------------|--------------|-------------|----------|----|
| 1 | 2 | 3 ◎健康麻雀② | 4 ◎健康麻雀③ | 5 ●健康体操 | 6 ○書道 | 7 |
| 8 | 9 | 10 ◎健康麻雀② | 11 ◎健康麻雀③ | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 □音楽 | 17 ◎健康麻雀② | 18 ◎健康麻雀③ | 19 ●健康体操 | 20 | 21 |
| 22 | 23 □音楽 | 24 ◎健康麻雀② | 25 ◎健康麻雀③ | 26 ●健康体操 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | 31 | | | | |

○書道(10:00~11:30) ◎健康麻雀②(13:00~16:00) □音楽(10:45~11:45)
●健康体操(10:00~11:30) ◎健康麻雀③(13:00~16:00) 「花育」13:00~13:30

INFORMATIONS

『会員になってサークルに参加しませんか?』

対象者：大人ならどなたでも。地域も問いません。
お一人で来られる方。

会費：月々1,000円(小学生は会費無料) ま
とめて年会費納入で¥10,000

入会金：1,000円

※講座によっては別途費用がかかる場合もあります。ご確認ください。



『スマイルゆいと地域づくり』

募集中・・・

“えん”では金曜日午後の麻雀教室生を募集しております。
また、各種講座の指導者も募集しています。
「楽器の指導」「絵手紙」など、腕に覚えのある方、ぜひご参加下さい。



お問い合わせ・主催

大分市数戸西町1-3 有限会社 スマイルゆい (古村まで)
TEL : 090-7396-2632 FAX : 097-504-7848
E-mail : furumura@wonder.ocn.ne.jp

