

# 多世代で集う地域交流スペース ミクスチャーハウスえんだより

2022  
9

## 酷暑お見舞い申し上げます

大分県でもコロナの感染者数が減少傾向にありません。当事業所に関わる事業所から、「感染者が出たのでデイサービスをお休みします」との連絡が毎日のようにあります。利用者さんが休みとなると、ご家族にも影響してきます。仕事を休んで看なければいけなくなるからです。えんに集う皆様も年々心構えが違って来たとは言え、不安になっていらっしゃることでしょう。8月はお休みをいただきましたが、少し暑さも和らいでくるかと思しますので、9月はえんを再開します。引き続き感染対策に努めていただき、体調にお気をつけください。

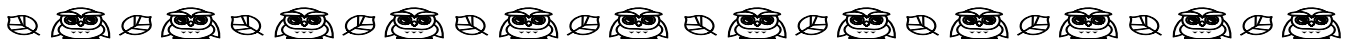


### 世界アルツハイマーデー

9月21日は「世界アルツハイマーデー」。9月はアルツハイマー月間で、認知症に関する啓蒙活動が実施されます。認知症も病気の一つ。若年性アルツハイマー病を発症された方もいらっしゃいます。この病気について正しい知識を身につけ、身体と同じように予防に心がけたいものです。また長生きをする人が増えたので、どうしても最後は認知機能が衰えます。高齢者の生活を支えるには介護保険のみならず、家族や地域の力が重要です。困ったときはお互い様、理解だけはしておきたいものです。お若い方の認知症は、就労や社会参加も課題となります。世界中で取り組む啓蒙月間。この機会に情報を気にかけてみてください。

### 9月1日：シェイクアウト

1923年9月1日、関東大震災が起こりました。この日大分市ではシェイクアウトと言って地震発生を想定して訓練を呼び掛けています。えんでもこの日、シェイクアウトと火災を想定した避難訓練を行います。木曜日の体操教室の皆様、ご協力をお願いいたします。11：45～10分ほどです。



### 9月の教室開催予定

麻雀：第1，2週休み（参加費徴収なし）

体操：通常通り開催（第5週休み）※9月1日は避難訓練にご協力ください。

音楽：通常通り開催

※お互い体調に不安があるときは参加を控えましょう。

花育：通常通り開催

# みなさんが楽しく集い、お元気でられますように・・・

ミクスチャーハウスえんでは、地域交流スペースを設け、会員制による中高年の仲間づくり・生きがいづくりの場をご提供します。行政の枠を超えて、子どもさんから高齢者まで利用できるように考えています。スタッフ共々お待ちしております。どうぞご活用ください。

2022

9月

日	月	火	水	木	金	土
				1 ●健康体操 訓練(11:45)	2	3
4	5	6 ◎健康麻雀②	7 ◎健康麻雀③	8 ●健康体操	9	10
11	12 □音楽	13 ◎健康麻雀②	14 ◎健康麻雀③	15 ○書道	16	17
18	19	20 ◎健康麻雀②	21 ◎健康麻雀③	22 ●健康体操	23	24
24	26 □音楽 「花育」	27 ◎健康麻雀②	28 ◎健康麻雀③	29	30	

○書道(10:00~11:30) ◎健康麻雀②(13:00~16:00) □音楽(10:45~11:45)  
●健康体操(10:00~11:30) ◎健康麻雀③(13:00~16:00) 「花育」13:30~14:00



## INFORMATIONS



『会員になってサークルに参加しませんか?』

対象者：大人ならどなたでも。地域も問いません。  
お一人で来られる方。

会費：月々1,000円(小学生は会費無料) ま  
とめて年会費納入で¥10,000

入会金：1,000円

※講座によっては別途費用がかかる場合があります。ご確認ください。



『スマイルゆいと地域づくり』

募集中・・・

“えん”では金曜日午後の麻雀教室生を募集しております。  
また、各種講座の指導者も募集しています。  
「楽器の指導」「絵手紙」など、腕に覚えのある方、ぜひご参加下さい。



お問い合わせ・主催

大分市数戸西町1-3 有限会社 スマイルゆい (古村まで)  
TEL : 090-7396-2632 FAX : 097-504-7848  
E-mail : furumura@wonder.ocn.ne.jp

