

多世代で集う地域交流スペース ミクスチャーハウスえんだより

2022
2

今年もよろしく

1月も過ぎようとしています。2月は「逃げる」。今年もどんどん進んでいきます。さて、あっという間に広がったオミクロン株。どのようにして第6波を鎮めるのでしょうか。また人との接触を控えないといけないとなると頭を抱えます。先日の大学共通テストの際の傷害事件も、コロナ感染拡大防止策で高校のイベントの自粛、友達との交流の減少等で孤立したために一人で抱え込んだのでしょうか。高齢者も面会ができないがために全身状態が衰弱していくのが懸念されますが、コロナで人との交流が遮断されることは、若者にもこのような影響を及ぼしているのかと被害者加害者双方に思いを寄せるのであります。「えん」も再三のお休みになりました。早く再開できるよう、皆さんもお気をつけてお過ごしください。



2月のミニセミナーのご案内

2月は「空き家問題」です。宅地建物取引士で高齢者の住まい探しの支援をされている方のお話です。お時間のある方はおいで下さい。

日時：2月15日（火）10:00～

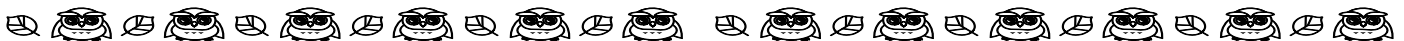
場所：敷戸公民館別館図書室

内容：空き家問題、高齢者の住まい探し（宅地建物取引士）

1月は介護予防について植田東包括支援センターの保健師さんに「介護予防」についてお話をいただきました。保健師さんのはきはきとしたご指導に皆さん、納得のご様子でした。今は元気でも、加齢とともに今後の不安を皆さん持たれるようです。何かの時はぜひスマイルゆいまたは地域包括支援センターにご相談ください。この日は包括の方と顔の見える関係にさせていただくことができたので、安心して頂けたかと思っています。

2月のえん

2月は当面お休みですが、感染が下火になりましたら、再開のお声掛けをします。春の陽ざしを感じる日も出て来るかと思えます。早く再開できるよう祈っております。



ホッと一息

延命十句観音経（念ずれば通ず！？簡単な42文字）

観世音 南無仏
与仏有因 与仏有縁
仏法僧縁 常楽我浄
朝念観世音 暮念観世音
念念従心起 念念不離心

★常楽我浄の4徳

常：無常を大切にしていくと不安のなくなる平常心が具わる
楽：苦をよくかみしめていくと苦から教わり苦が苦痛でなくなる
我：様々な縁に助け支えられて生かされ、また他を生かしていく
浄：苦だ楽だ、浄だ不浄だと分け隔てをしない平等の智慧と慈悲

みなさんが楽しく集い、お元気でられますように・・・

ミクスチャーハウスえんでは、地域交流スペースを設け、会員制による中高年の仲間づくり・生きがいづくりの場をご提供します。行政の枠を超えて、子どもさんから高齢者まで利用できるように考えています。スタッフ共々お待ちしております。どうぞご利用ください。

2022

2月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22 ◎健康麻雀②	23	24 ●健康体操	25	26
27	28 □音楽					

○書道(10:00~11:30) ◎健康麻雀②(13:00~16:00) □音楽(10:45~11:45)
●健康体操(10:00~11:30) ◎健康麻雀③(13:00~16:00) 「花育」13:30~14:00



INFORMATIONS



『会員になってサークルに参加しませんか?』

対象者：大人ならどなたでも。地域も問いません。
お一人で来られる方。

会費：月々1,000円(小学生は会費無料)ま
めて年会費納入で¥10,000
入会金：1,000円

※講座によっては別途費用がかかる場合もあります。ご確認ください。



『スマイルゆいと地域づくり』

募集中・・・

“えん”では金曜日午後の麻雀教室生を募集しております。
また、各種講座の指導者も募集しています。
「楽器の指導」「絵手紙」など、腕に覚えのある方、ぜひご参加下さい。



お問い合わせ・主催

大分市敷戸西町1-3 有限会社 スマイルゆい (古村まで)

TEL : 090-7396-2632 FAX : 097-504-7848

E-mail : furumura@wonder.ocn.ne.jp

