

多世代で集う地域交流スペース ミクスチャーハウスえんだより

2022
1

寅年！

「寅」は草木が伸びていく様を表した漢字と記されています。過去の寅年では「初」や「新」という漢字がつくような出来事が多くあったようです。新しいことに挑戦するには最適の年。来年は特別な寅年で「壬寅」にあたる年のこと。「壬（みずのえ）」とはゆったり流れる大河を表しており、安定した状態で、決断の意を持つ「寅」が合わさった年。年齢に関係なく皆さんも何か秘めていることがありましたら決断・実行はいかがでしょう。



1月のミニセミナーのご案内

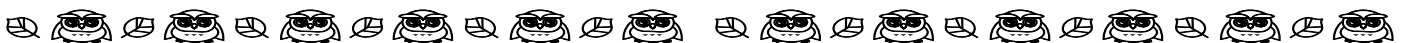
1月は介護予防について種田東包括支援センターの保健師さんに「介護予防」についてお話をいただきます。不調はなくとも、今までと同じことをやっていると知らず知らずのうちに体に無理をさせていたということに気づかされることがあります。仕事量をセーブするとともに体力の維持を図っておかなくてはなりません。えんに来られている皆さんは介護予防、すっかりご承知かとは思いますが、膝を突き合わせてお話が聞けるので、お時間のある方はおいで下さい。

日時：1月18日（火）10：00

場所：敷戸公民館別館図書室

内容：介護予防、地域資源のご紹介

12月は『介護保険サービス・介護保険施設・有料老人ホーム』についてでした。「どんなサービスが受けられるだろうか」「早めに施設を考えておいた方がよいのだろうか」などのお尋ねがありました。2回目の『相続』については司法書士の先生に「多くない遺産について意外に争いが多いこと」「亡くなったら早く遺産相続を済ませておいた方がよい」「認知症になると家族は財産があたれない」ことなどを教えてもらいました。



ホッと一息

～終活の本～

ミニセミナーでは終活に関わるテーマが多くなりましたが、財産はなくても、身の回りのことで自分の意志を決めておくことが大事です。いつか来る自分の死というものをなかなか認識できない私ですが、断捨離やエンディングノートなどそろそろしておかなければと頭を過ります。早く時間をとって取り掛かりたいものです。このような本だけは準備しているのですよ。



みなさんが楽しく集い、お元気でられますように・・・

ミクスチャーハウスえんでは、地域交流スペースを設け、会員制による中高年の仲間づくり・生きがいづくりの場をご提供します。行政の枠を超えて、子どもさんから高齢者まで利用できるように考えています。スタッフ共々お待ちしております。どうぞご利用ください。

2022

1月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4 ◎健康麻雀②	5 ◎健康麻雀③	6 ●健康体操	7	8
9	10	11 ◎健康麻雀②	12 ◎健康麻雀③	13 ●健康体操	14	15
16	17 □音楽 「花育」	18 ◎健康麻雀②	19 ◎健康麻雀③	20 ○書道	21	22
23/30	24/31 □音楽(31)	25 ◎健康麻雀②	26 ◎健康麻雀③	27 ●健康体操	28	29
○書道(10:00~11:30) ◎健康麻雀②(13:00~16:00) □音楽(10:45~11:45) ●健康体操(10:00~11:30) ◎健康麻雀③(13:00~16:00) 「花育」13:30~14:00						



INFORMATIONS



『会員になってサークルに参加しませんか?』

対象者：大人ならどなたでも。地域も問いません。
お一人で来られる方。

会費：月々1,000円(小学生は会費無料)ま
とめて年会費納入で¥10,000
入会金：1,000円

※講座によっては別途費用がかかる場合もあります。ご確認ください。



『スマイルゆいと地域づくり』

募集中・・・

“えん”では金曜日午後の麻雀教室生を募集しております。
また、各種講座の指導者も募集しています。
「楽器の指導」「絵手紙」など、腕に覚えのある方、ぜひご参加下さい。



お問い合わせ・主催

大分市敷戸西町1-3 有限会社 スマイルゆい (古村まで)

TEL : 090-7396-2632 FAX : 097-504-7848

E-mail : furumura@wonder.ocn.ne.jp

