

# 多世代で集う地域交流スペース ミクスチャーハウスえんだより

2021  
12

## いよいよ師走！

皆さん、お元気のことと思います。私は先日退院しました。ご迷惑、ご心配をおかけしました。骨がしっかりつくまで用心して過ごさなければなりませんので、ぼちぼちさせていただこうと思っています。私にしてみればいつの間にか秋が過ぎようとしています。森林セラピーも行けませんでした。紅葉狩りにも行きたかったです。><これから気ぜわしい時期になります。お互い気を付けて過ごしましょう。12月の情報を下にお届けします。よろしければご参加ください。



11月11日の『in森のごはんやさん』、曇り空でしたが、楽しんでいただけただようです。渡辺先生には下見に行っていたいたり、長船さんには私の代わりに引率・会計していただいたり下準備のもと無事実行できました。



## マンドリン・クリスマスコンサート

去年開催できなかったマンドリンコンサートを再開しようと思います。下記の通りご案内します。

日時：12月23日（木）13：10～14：00

場所：敷戸公民館別館

## ミニセミナーのご案内

今回スマイルゆい主催で高齢期の課題について専門家によるミニセミナーを開催する運びとなりました。質問や相談を受け付けます。少人数で身近なところで聞けるので参加しやすいかと思えます。ぜひこの機会に足をお運びください。

日時：12月～来年3月までの第3火曜日 10：00～11：30

場所：敷戸公民館別館図書室

内容：介護サービス・介護施設、相続、介護予防、空き家問題、終活・葬儀

講師：各専門家（介護支援専門員、司法書士、保健師、葬儀プランナー、宅地建物取引士

※詳しくは別紙案内を参照ください。



### ホッと一息



## つなぐ茶屋(佐伯市船頭町)

佐伯のお茶の鶴見園さんがやっているカフェ。城山の下の通りは2年前に皆さんと行った時とすっかり変わっておしゃれな街並みになっていました。権屋さんに行く手前です。佐伯の街づくりのために「さいき城山桜ホール」の完成と相まってつくられました。ガラス張りで人通りの少ない静かな通りを眺めながら、甘いものとお茶。ほっこりします。甘味も良いのですが、おいしいお茶を味わって欲しいようです。テイクアウトできます。



# みなさんが楽しく集い、お元気でられますように・・・

ミクスチャーハウスえんでは、地域交流スペースを設け、会員制による中高年の仲間づくり・生きがいづくりの場をご提供します。行政の枠を超えて、子どもさんから高齢者まで利用できるように考えています。スタッフ共々お待ちしております。どうぞご活用ください。

2021

12月

日	月	火	水	木	金	土
			1 ◎健康麻雀③	2 ●健康体操	3	4
5	6	7 ◎健康麻雀②	8 ◎健康麻雀③	9 ●健康体操	10	11
12	13 □音楽	14 ◎健康麻雀②	15 ◎健康麻雀③	16 ○書道	17	18
19	20 □音楽 「花育」	21 ◎健康麻雀②	22 ◎健康麻雀③	23 ●健康体操 マンドリンコンサート	24	25
26	27	28	29	30	31	

○書道(10:00~11:30) ◎健康麻雀②(13:00~16:00) □音楽(10:45~11:45)  
●健康体操(10:00~11:30) ◎健康麻雀③(13:00~16:00) 「花育」13:30~14:00

## INFORMATIONS

『会員になってサークルに参加しませんか?』

対象者：大人ならどなたでも。地域も問いません。  
お一人で来られる方。

会費：月々1,000円(小学生は会費無料)ま  
めて年会費納入で¥10,000  
入会金：1,000円

※講座によっては別途費用がかかる場合もあります。ご確認ください。



『スマイルゆいと地域づくり』

募集中・・・

“えん”では金曜日午後の麻雀教室生を募集しております。  
また、各種講座の指導者も募集しています。  
「楽器の指導」「絵手紙」など、腕に覚えのある方、ぜひご参加下さい。



大分市敷戸西町1-3 有限会社 スマイルゆい (古村まで)

お問い合わせ・主催

TEL : 090-7396-2632 FAX : 097-504-7848

E-mail : furumura@wonder.ocn.ne.jp

