

# 多世代で集う地域交流スペース ミクスチャーハウスえんだより

2021  
9

## パラリンピック開幕

8月は雨が続きました。コロナの方も感染者は増えるばかりで、2年目は開き直りますね。若い人が多くなっています。我々も3密を継続し、手洗い・マスク着用で気を付けていきましょう。“えん”は9月半ばまで休みにして様子を見ようと思います。ご理解ご協力をお願いいたします。パラリンピックが開幕し、選手の皆さんの奮闘ぶりがすごいです。残存機能をフルに生かし、我々以上の動きができます。すごいなあ。

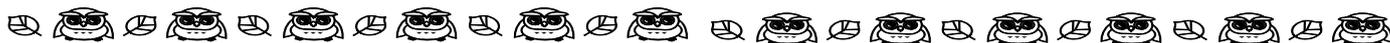


## 9月21日はアルツハイマーデー

9月21日は世界アルツハイマーデーです。9月はアルツハイマー月間となります。そこで認知症の話シリーズをお届けしたいと思います。えんの会員さんの身近な方に認知症の方がいらっしゃるという情報は耳には入ってきませんが、皆さんは認知症についてご自身が・・・、家族が・・・と懸念を持たれる瞬間（時）があるのではないのでしょうか。長生きをすると認知機能の老化はどうしても出てきます。身体の病気の予防と同じように、正しい知識を持って、認知機能低下の予防も考えておきたいものです。そこで認知症について知識を得ていただくこととしばらく掲載させていただきます。参考文献：「若年期認知症を生きる～これからの予防と完治への挑戦～」(認知症の人と家族の会 大分県支部発行)

認知症には種類があります。それぞれにおいて処方や対応（環境調整）が違ってきます。早期発見で専門医に診てもらうことが大切です。

- ・アルツハイマー型（認知症の50%）
  - ・レビー小体型（15%）
  - ・前頭・側頭型
  - ・脳血管性（15%）
  - ・その他：クロイツフェルト・ヤコブ病、アルコール中毒（20%）
- ※別紙それぞれの型の症状をご紹介します。



## ホッと一息

### ～マンガでわかる！認知症の人が見ている世界(書籍)～

認知症の人の介護は日々悩みが積みまとうことと思います。認知症の人が見ている世界がわかれば、介護がずっと楽になり、認知症の人が愛おしくなる！というマンガです。初期はご本人が一番不安です。そこで認知症の人の気持ちになってケアをしてあげることと少しでも穏やかに過ごせるようにしてあげたいものです。



# みなさんが楽しく集い、お元気でられますように・・・

ミクスチャーハウスえんでは、地域交流スペースを設け、会員制による中高年の仲間づくり・生きがいづくりの場をご提供します。行政の枠を超えて、子どもさんから高齢者まで利用できるように考えています。スタッフ共々お待ちしております。どうぞご活用ください。

2021

9月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16 ○ぬり絵	17	18
19	20	21 ◎健康麻雀② ¥—	22 ◎健康麻雀③ ¥—	23	24	25
26	27 □音楽 「花育」	28	29	30 ●健康体操 ¥700		

○ぬり絵(10:00~11:30) ◎健康麻雀②(13:00~16:00) □音楽(10:45~11:45)  
●健康体操(10:00~11:30) ◎健康麻雀③(13:00~16:00) 「花育」13:30~14:00



## INFORMATIONS



### 『会員になってサークルに参加しませんか?』

対象者：大人ならどなたでも。地域も問いません。  
お一人で来られる方。

会費：月々1,000円(小学生は会費無料)ま  
とめて年会費納入で¥10,000  
入会金：1,000円

※講座によっては別途費用がかかる場合もあります。ご確認ください。



### 『スマイルゆいと地域づくり』

募集中・・・

“えん”では金曜日午後の麻雀教室生を募集しております。  
また、各種講座の指導者も募集しています。  
「楽器の指導」「絵手紙」など、腕に覚えのある方、ぜひご参加下さい。



お問い合わせ・主催

大分市数戸西町1-3 有限会社 スマイルゆい (古村まで)

TEL : 090-7396-2632 FAX : 097-504-7848

E-mail : furumura@wonder.ocn.ne.jp

