

# 多世代で集う地域交流スペース ミクスチャーハウスえんだより



## 師走

今年も残り1か月となりました。11月はいつもイベントの多い月になりますね。私事ですが、参加したイベントを振り返らせていただきます。

①バルーンフェスタ（佐賀）：早朝3時に出発し、撮影スポットまで3kmほど歩き、7時よりバルーンが膨らみ徐々に飛んでいきます。最後は晴れ渡った空に64機（競技）が飛行しているのを見上げました。佐賀の物産も素敵なものが多くていいところだなあと感じました。

②50年以上前のクラスメートとミニコンサートをケアハウスで披露。小学校の時のクラスメートで楽器演奏、合唱、お年寄りとの交流をしました。私は4か月ほど前からリコーダーの練習をし、コンドルは飛んで行くを奏しました。指使いのミスはありましたが、ギター・バイオリン・マンドリンとのコラボで何とか好評に終えることができました。プログラムは入居者の方にも好評だったようです。

③道迷い高齢者の声掛け体験会：寒田校区にて左記の会が実施されました。1年以上前から実行委員として参加し、本番を迎えました。ここでは内容をお伝えできませんが、認知症の人が増えることが予想される中地域づくりの一端になるようにと企画されました。

④皆さんとの日帰り旅行：12名参加。雲一つない晴天に恵まれ、佐伯の海を愛でました。食事・お土産・景色を堪能しました。



## クリスマス会のご案内

12月19日(木曜日)10時45分～12時30分  
今年も寒田マンドリンクラブの方の演奏から始めます。音楽を楽しみ、食事をしながら今年を振り返りましょう。ビンゴゲームも用意しておきます。ご参加お待ちしております。  
弁当代：800円



## ほっとひと息

### 菓子司 たけばやし（佐伯市船頭町）

糀屋本店の隣にある饅頭屋さん。糀屋の女将・浅利さんレシピをもとに作られた甘酒まんじゅうを購入しましたが、ふわふわでおいしかったです。あんこの甘さも良かったですね。近くには大日寺（佐伯藩主の祈願寺であった真言宗のお寺）があり、四国八十八か所のお砂ふみ、お地蔵さんを抱えて祈願をしました。糀屋さんには手軽に塩麴を料理に使える調味料を置いてあり、試してみることにしました。



# みなさんが楽しく集い、お元気でられますように・・・

ミクスチャーハウスえんでは、地域交流スペースを設け、会員制による中高年の仲間づくり・生きがいづくりの場をご提供します。行政の枠を超えて、子どもさんから高齢者まで利用できるように考えています。スタッフ共々お待ちしております。どうぞご利用ください。

2019

12月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 健康麻雀②	4 ◎健康麻雀③ △リコーダー	5 ●健康体操	6書道 ◎健康麻雀①	7
8	9 □音楽	10 健康麻雀②	11 ◎健康麻雀③	12 ●健康体操	13書道 ◎健康麻雀①	14
15	16 「花育」	17 健康麻雀②	18 ◎健康麻雀③ △リコーダー	19 クリスマス会	20 ◎健康麻雀①	21
22	23 □音楽	24 健康麻雀②	25 ◎健康麻雀③	26 ●健康体操	27 ◎健康麻雀①	28
29	30	31				

○書道(10:30~12:30) ◎健康麻雀①(13:00~17:00) □音楽(10:45~11:45)  
●健康体操(10:00~11:30) ◎健康麻雀②(13:00~16:00) 「花育」(14:30~15:00)  
△リコーダー(15:00~16:00) ◎健康麻雀③(13:00~16:00) クリスマス会(10:45~12:30)

## INFORMATIONS

『会員になってサークルに参加しませんか?』

対象者：大人ならどなたでも。地域も問いません。  
お一人で来られる方。

会費：月々1,000円(小学生は会費無料)

入会金：1,000円

※講座によっては別途費用がかかる場合もあります。ご確認ください。



### 健康麻雀金曜日教室生・募集

麻雀教室は火・水・金とありますが、今金曜日の教室で1名欠員です。興味がある方、一度見学にお見え下さい。連絡先：090-7396-2632 古村まで※お試期間は会費をいたしません。



お問い合わせ・主催

大分市数戸西町1-3 有限会社 スマイルゆい (古村まで)

TEL：090-7396-2632 FAX：097-504-7848

E-mail：furumura@wonder.ocn.ne.jp

