

# 多世代で集う地域交流スペース ミクスチャーハウスえんだより



## 「桜ジャージ」の秘密

決勝トーナメントに進んだ日本。その力強さに魅了されましたね。4年間のすさまじい努力はもちろんですが、ユニフォームも今回の快進撃の一翼を担っているということを知りました。基本機能である耐久性、軽量性、運動性、快適性の全てを向上させるとともに3つの矛盾（耐久性と軽量性、耐久性と速乾性、伸縮性とフィット性）を解消する新たなジャージを開発したとのこと。

4つの工夫①ポジション毎にシルエットを変更②フォワードとバックで素材を変更③異素材を組み合わせでプレーをサポート④日本の精神性と誇りを表現するデザイン。ということで、スクラムを組むフロントローには耐久性とホールド感を、トライを狙うバックには軽量性と掴まれにくさを。また、素材も袖・肩・脇で異素材を利用しているとのこと。デザインも前と後ろで違ってましたよね。それも意図があるのです。ユニフォームの後ろ首下にはGPSが入っています。この装置で選手の走行距離や速度変化がわかるようになっているようです。選手交代もこのデータを使っているのでしょうか。大分開催は無事成功裏に終わったと思います。



## 第3回スマホ教室



11月の開催日

11月14日(木曜日) 10時～12時

スマホを使い始めたけど・・・みんなで習うと楽しいですね。

使い方、楽しみ方を身につけていきましょう。

質問も大歓迎です。

一緒に楽しく、スマホを使っていきましょう!



## ほっとひと息

### 鶴見海望パーク（佐伯市鶴見町）

今度日帰り旅行に行く「鶴見海望パーク」。すぐ下に海を眺めながら、海鮮料理を楽しめます。9月から「伊勢えび街道」が始まっていますが、伊勢海老は高いですからねえ。行く前に何を食べるか決めておきましょうね。



# みなさんが楽しく集い、お元気でられますように・・・

ミクスチャーハウスえんでは、地域交流スペースを設け、会員制による中高年の仲間づくり・生きがいづくりの場をご提供します。行政の枠を超えて、子どもさんから高齢者まで利用できるように考えています。スタッフ共々お待ちしております。どうぞご利用ください。

2019

11月

日	月	火	水	木	金	土
					1 ◎健康麻雀①	2
3	4	5ヨガ特別講座 (11:00~) 健康麻雀②	6 ◎健康麻雀③	7 ●健康体操	8 ◎健康麻雀①	9
10	11 □音楽	12 健康麻雀②	13 ◎健康麻雀③ △リコーダー	14 スマホ教室	15書道 ◎健康麻雀①	16 日帰り旅行
17	18 「花育」	19 健康麻雀②	20 ◎健康麻雀③	21 ●健康体操	22書道 ◎健康麻雀①	23
24	25 □音楽	26 健康麻雀②	27 ◎健康麻雀③ △リコーダー	28 ●健康体操	29 ◎健康麻雀①	30

○書道(10:30~12:30) ◎健康麻雀①(13:00~17:00) □音楽(10:45~11:45)  
●健康体操(10:00~11:30) ◎健康麻雀②(13:00~16:00) 「花育」(14:30~15:00)  
△リコーダー(15:00~16:00) ◎健康麻雀③(13:00~16:00) スマホ教室(10:00~12:00)

## INFORMATIONS

『会員になってサークルに参加しませんか?』

対象者：大人ならどなたでも。地域も問いません。  
お一人で来られる方。

会費：月々1,000円(小学生は会費無料)

入会金：1,000円

※講座によっては別途費用がかかる場合もあります。ご確認ください。



### 健康麻雀金曜日教室生・募集

麻雀教室は火・水・金とありますが、今  
金曜日の教室で1名欠員です。興味がある  
方、一度見学にお見え下さい。連絡先：  
090-  
7396-2632 古村まで※お試期  
間は会費をいたしません。



お問い合わせ・主催

大分市数戸西町1-3 有限会社 スマイルゆい (古村まで)

TEL : 090-7396-2632 FAX : 097-504-7848

E-mail : furumura@wonder.ocn.ne.jp

