

# 多世代で集う地域交流スペース ミクスチャーハウスえんだより

2019  
10

## 天高く・・・

日差しも風も秋になりました。気持ちのいい季節になりましたね。梨・栗・・・おいしいものが出始めています。太りたくないし・・・と悩ましいです。芸術・運動の秋。相変わらず仕事に追われそうですが、秋を楽しみたいです。そうだ、大分の10月は「ラグビー」ですね。世界レベルのラグーマンは迫力がありますね。敵をかわしてトライするあたり、ほれほれします。皆さんルールがわからないからと鼻から敬遠される方がしばしばいらっしゃいますが、ゲームや解説者の方からラグビー精神も学ぶことができます。この機会にご覧になってください。そうこうしてましたら、日本がアイルランドに勝ちました。益々目が離せません。「えん」も皆さんの繋がりを深めるべく、日帰り旅行の計画も進めます。「音楽」（1・3月曜日午前）に参加しませんか。金曜日の麻雀に面子を募集しています。お知り合いに声をかけてもらえませんか？



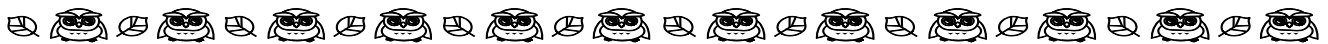
## スマホ教室を行っています



10月の開催日

10月10日(木曜日) 10時～12時

スマホを使ってみたいけど、何から始めればいいのかわからない…。そんなあなたのための講座です。使い方、楽しみ方を身につけていきましょう。質問も大歓迎です。一緒に楽しく、スマホを使っていきましょう！



## ほっとひと息

### 蕎麦 よし松（大分市大手町）

大分市大手町の「蕎麦 よし松」10割蕎麦を食べさせるお店。腰が強く、味わい深いのですが、値段からして高級感を感じて食べました。「お昼、ちょっと」ではなく、お友達とゆっくり味わうようにして出かけたかったですね。家族で行くと値段が張ります。^\_^



# みなさんが楽しく集い、お元気でられますように・・・

ミクスチャーハウスえんでは、地域交流スペースを設け、会員制による中高年の仲間づくり・生きがいづくりの場をご提供します。行政の枠を超えて、子どもさんから高齢者まで利用できるように考えています。スタッフ共々お待ちしております。どうぞご利用ください。

2019

10月

日	月	火	水	木	金	土
		1 健康麻雀②	2 ◎健康麻雀③	3 ●健康体操	4書道 ◎健康麻雀①	5
6	7 □音楽	8 健康麻雀②	9 △リコーダー	10 スマホ教室	11書道 ◎健康麻雀①	12
13	14	15 健康麻雀②	16 ◎健康麻雀③	17 ●健康体操	18 ◎健康麻雀①	19
20	21 「花育」	22 健康麻雀②	23 ◎健康麻雀③ △リコーダー	24	25 ◎健康麻雀①	26
27	28 □音楽	29	30 ◎健康麻雀③	31 ●健康体操		

○書道(10:30~12:30) ◎健康麻雀①(13:00~17:00) □音楽(10:45~11:45)  
●健康体操(10:00~11:30) ◎健康麻雀②(13:00~16:00) 「花育」(14:30~15:00)  
△リコーダー(15:00~16:00) ◎健康麻雀③(13:00~16:00) スマホ教室(10:00~12:00)

## INFORMATIONS

『会員になってサークルに参加しませんか?』

対象者：大人ならどなたでも。地域も問いません。  
お一人で来られる方。

会費：月々1,000円(小学生は会費無料)

入会金：1,000円

※講座によっては別途費用がかかる場合もあります。ご確認ください。



### 健康麻雀金曜日教室生・募集

麻雀教室は火・水・金とありますが、今金曜日の教室で1名欠員です。興味がある方、一度見学にお見え下さい。連絡先：090-7396-2632 古村まで※お試期間は会費をいたしません。



お問い合わせ・主催

大分市数戸西町1-3 有限会社 スマイルゆい (古村まで)

TEL : 090-7396-2632 FAX : 097-504-7848

E-mail : furumura@wonder.ocn.ne.jp

