

# 多世代で集う地域交流スペース ミクスチャーハウスえんだより

2018  
6

## 梅雨入り間近です。ご自愛下さい。



暑かったり寒かったり、皆さん体調の方はいかがでしょうか。交流スペースへのご来場も定着しているようで、楽しみにしていただけているかなと思っています。

さて、世の中身近なことから世界的なことまで、いろいろ起こっているなど感じています。知事がイベントに姿を見せられているのを見ても大分県のラグビーワールドカップの盛り上がりは今ひとつ?と感じます。日大アメフト部の事件は大人が情けない。新潟の少女の事件もショッキングでした。加計学園・森友の問題。米朝首脳会談はどうなる?ヘンリー王子の結婚式、大物芸能人の訃報・・・。人生いろいろ。当事者にとってはそれぞれに重圧がのしかかっていることでしょう。

介護の問題も2025年に向けて深刻さが増すようです。5月22日の合同新聞には、様々な角度から高齢社会の問題が記されていました。介護保険料は制度開始18年で2倍に。2025年度団塊の世代が全員75歳以上になる年には、介護職員が33万7千人不足することのこと。今でも大分市で施設が増える中、人材不足を目の当たりにしています。施設ではどうしても最低10万ほどはかかります。在宅でご家族と介護サービスの併用をすれば、3万~5万でしょうか。(ケースによりますので、たとえばです)本人・家族・サービスの3者がウィンウィンの関係になるのはやはり地域づくりでしょうか。介護保険サービス+家族+地域の支援がバランスよく揃うと費用負担も少なく、みんなハッピーで行けると考えます。

とにかく元気で居ることが肝要。皆さんの意識を周りの方に広めていってくださいね。



### ホッと一息



昨年の春に引き続き、清川のカフェに行ってきました。この時期は爽やかな風が吹き、とっても気持ちよく、のんびり過ごすことができます。お店、ご紹介しますね。ピザ、韓国冷麺、きな粉のかき氷etcあります。目の前に河川があり、本当に気持ちが良いのです。

## カフェパラム

道の駅「きよかわ」を左に御嶽山に向かって入り、途中左に看板があって、そこを入るとカフェがあります。土日のみ営業かもしれません。

★住所：豊後大野市清川町三玉

★電話：090 4340 2906

★フェイスブック：<https://www.facebook.com/kiyokawa52/>



# みなさんが楽しく集い、お元気でられますように・・・

ミクスチャーハウスえんでは、地域交流スペースを設け、会員制による中高年の仲間づくり・生きがいづくりの場をご提供します。行政の枠を超えて、子どもさんから高齢者まで利用できるように考えています。スタッフ共々お待ちしております。どうぞご利用ください。

2018

6月

| 日  | 月                     | 火            | 水                      | 木           | 金                     | 土  |
|----|-----------------------|--------------|------------------------|-------------|-----------------------|----|
|    |                       |              |                        |             | 1<br>◎健康麻雀①<br>○書道教室  | 2  |
| 3  | 4<br>■あったカフェ          | 5<br>◎健康麻雀②  | 6<br>◎健康麻雀③            | 7<br>●健康体操  | 8<br>◎健康麻雀①           | 9  |
| 10 | 11<br>□音楽             | 12<br>◎健康麻雀② | 13<br>◎健康麻雀③<br>△リコーダー | 14<br>●健康体操 | 15<br>◎健康麻雀①<br>○書道教室 | 16 |
| 17 | 18<br>■あったカフェ<br>「花育」 | 19<br>◎健康麻雀② | 20<br>◎健康麻雀③           | 21          | 22<br>◎健康麻雀①          | 23 |
| 24 | 25<br>□音楽             | 26<br>◎健康麻雀② | 27<br>◎健康麻雀③<br>△リコーダー | 28<br>●健康体操 | 29<br>◎健康麻雀①          | 30 |

○書道(10:30~12:00) ◎健康麻雀①(13:00~17:00) □音楽(10:45~11:45)  
 ●健康体操(10:00~11:30) ◎健康麻雀②(13:00~16:00) ■あったカフェ(13:00~15:00)  
 △リコーダー(15:00~16:00) ◎健康麻雀③(13:00~16:00) 「花育」14:30~15:15

## INFORMATIONS

『会員になってサークルに参加しませんか?』

対象者：大人ならどなたでも。地域も問いません。  
お一人で来られる方。

会費：月々1,000円(小学生は会費無料)

入会金：1,000円

※講座によっては別途費用がかかる場合もあります。ご確認ください。



『スマイルゆいと地域づくり』

今後の予定です・・・

“えん”では協働食事・共食にも取り組んでまいります。  
また、各種講座の指導者も募集しています。「パソコン」  
「楽器の指導」など、腕に覚えのある方、ぜひご参加ください。



大分市数戸西町1-3 有限会社 スマイルゆい (古村まで)

お問い合わせ・主催

TEL : 090-7396-2632 FAX : 097-504-7848

E-mail : furumura@wonder.ocn.ne.jp

