

多世代で集う地域交流スペース ミクスチャーハウスえんだより

2018
5

風薫る5月です

古村 久美子



若葉の季節になりました。スペースの2階から見える桜の木も葉っぱが大きくなり、茂ってきました。車を運転していても山の緑が違ってきました。5月・・・大好きな月です。連休が始まりますが、どのように過ごされますか。「特に予定はない」「人や車が多い」という年頃の方が多いかと思います。私もそんなところですが、森林浴がしてみたいです。

新年度も皆さんに引き続き参加していただき、うれしく思います。麻雀に新しいお仲間がお一人増えました。体操も増えそうです。音楽の先生も交代し、新鮮な気分で歌を歌ってらっしゃることと思います。水曜日の麻雀に参加されている児玉さんには花壇の手入れをしていただけて助かっております。皆さんにもっともっと活用していただければ幸いです。ところで、「パソコン（スマホ）教室」も開講しました。使うかどうかは別にして触れてみるのはいかがですか。ワンコインで遊びかたがた参加しませんか。



パソコン(スマホ)教室



キーボードの操作で指先を動かしたり、絵を描いたり文章を作成したりして頭を働かせたり、パソコンを使うことで認知症の予防にもつながるそうですよ。

パソコン・スマホをはじめてみませんか。

- パソコンに触ってみたい
- パソコンで絵を描いてみたい
- パソコンでチラシを作ってみたい
- スマホで連絡を取れるようになりたい
- インターネットで調べてみたい
- パソコンやスマホをとにかく楽しみたい

質問も大歓迎ですよ。
みんなで一緒に、パソコン
を楽しみましょう!



…等々、色々な「やってみたい!」に答えられる内容になっています。
皆様の参加をお待ちしています。

みなさんが楽しく集い、お元気でられますように・・・

ミクスチャーハウスえんでは、地域交流スペースを設け、会員制による中高年の仲間づくり・生きがいづくりの場をご提供します。行政の枠を超えて、子どもさんから高齢者まで利用できるように考えています。スタッフ共々お待ちしております。どうぞご利用ください。

2018

5月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7 ■あったカフェ	8 ◎健康麻雀②	9 ○書道教室 ◎健康麻雀③	10 ●健康体操	11 ◎健康麻雀①	12
13	14 □音楽	15 ○書道教室 ◎健康麻雀②	16 ◎健康麻雀③ △リコーダー	17	18 ◎健康麻雀①	19
20	21 ■あったカフェ 「花育」	22 ◎健康麻雀②	23 ◎健康麻雀③	24 ●健康体操	25 ◎健康麻雀①	26
27	28 □音楽	29 ◎健康麻雀②	30 ◎健康麻雀③ △リコーダー	31 ●健康体操		

○書道(10:30~12:30) ◎健康麻雀①(13:00~17:00) □音楽(10:45~11:45)
 ●健康体操(10:00~11:00) ◎健康麻雀②(13:00~16:00) 「花育」(14:30~15:00)
 △リコーダー(15:00~16:00) ◎健康麻雀③(13:00~16:00) ■あったカフェ(13:00~15:00)

INFORMATIONS

『会員になってサークルに参加しませんか?』

対象者：大人ならどなたでも。地域も問いません。
お一人で来られる方。

会費：月々1,000円(小学生は会費無料)

入会金：1,000円

※講座によっては別途費用がかかる場合もあります。ご確認ください。



『スマイルゆいと地域づくり』

今後の予定です・・・

“えん”では協働食事・共食にも取り組んでまいります。
また、各種講座の指導者も募集しています。「パソコン」
「楽器の指導」など、腕に覚えのある方、ぜひご参加ください。



大分市数戸西町1-3 有限会社 スマイルゆい (古村まで)

お問い合わせ・主催

TEL : 090-7396-2632 FAX : 097-504-7848

E-mail : furumura@wonder.ocn.ne.jp

