



「あったカフェ」に来ませんか？

6月は5(月)、19(月)
13:00~15:00



↑みなさんゆっくり過ごされています

カフェオープン時間はこちら



メニュー
はこちら

コーヒー
紅茶
ハーブティー
…300円
(会員は100円)
おしゃべり
…無料

「あったカフェ」がオープンしてから2ヶ月が経ちました。5月は手芸をされている方が来てくれ、先月えんだよりで紹介したクラフト工芸をしていただきました。皆さん、お話をしながらゆっくりとした時間を過ごされているようです。是非一度お越しになってください。



他にも下記のような「えんぴつでなぞる百人一首」や「認知症予防マンダラぬり絵」も用意しています。やってみると案外楽しいですよ。



↑「えんぴつでなぞる百人一首」



↑中はこんな感じです



↑こちらは「マンダラぬり絵」



↑見た目は難しそうですね



↑カフェの空間

認知症サポーター養成講座(要望に応じて)開催



指山



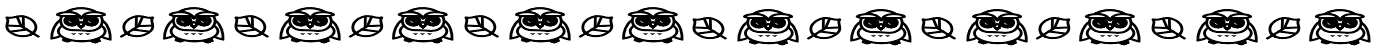
兼子

高齢化が進み平均寿命は男性が80.75歳、女性が86.99歳で過去最高を更新しています。明治24～31年頃では男性は42.8歳、女性は44.3歳だったので、近代に入って日本人が急速に長生きするようになったことが分かります。その中で、ますます増えてくると予想されているのが「認知症」です。認知症になると、今までできていたことが難しくなってきます。それでも認知症の方や、その家族が安心して住み慣れた地域で生活していけるように「認知症サポーター養成講座」があります。認知症に対する正しい知識と理解を持っていただき、特別はことはしません「できる範囲で手助け」をしてくれる【認知症サポーター】に多くの方になっていただきたいと思います。認知症サポーター養成講座は5名集まれば開催できます。ご希望がございましたら、ぜひご相談ください。

認知症サポーター養成講座キャバンメイト
指山・兼子



認知症サポーター養成講座受講者には「オレンジリング」が配布されます。



「サービス付き高齢者向け住宅(サ高住)」と「有料老人ホーム」の違い



公的な介護施設(特別養護老人ホーム他)への深刻な入居待ち問題。その打開策として、サービス付き高齢者向け住宅や有料老人ホーム等民間による介護施設に期待が寄せられています。大分市は、サ高住・有料老人ホームの数は全国2位だそうです。今回は、サービス付き高齢者向け住宅と有料老人ホームの違いを説明させていただきます。



	有料老人ホーム(老人福祉法)		サービス付き高齢者向け住宅 (高齢者住まい法)
	介護付	住宅型	
サービス	①「入浴・排泄・食事介助」②「食事の提供」③「健康管理」④「洗濯・清掃などの家事」のうちいずれかを提供(施設によって提供するサービスが異なりますので要確認です)		①安否確認②生活相談 (サービス付き高齢者向け住宅の「サービス」とは上記①②のことです)
入居要件	要支援、要介護の認定を受けている方(要支援の方が入居できない施設もあります)	老人(自立・要支援・要介護) (※大分市の多くは要介護者を対象としています)	・60歳以上の方 ・要支援、要介護を受けている60歳未満の方(※大分市の多くは要介護者を対象としています)
ケアマネジャー	施設内のケアマネジャーが担当しケアプランを立てていきます	自宅で生活しているのと同じあつかいになるので、在宅のケアマネジャーが担当し、ケアプランをたてていきます	
介護サービスの提供方法	施設のスタッフが日常の介護をします	外部事業者(デイサービス、ヘルパー等)の介護サービスを必要に応じて利用します	
費用	居室費、管理費、食費(施設によって異なります)+医療費、おむつ代(個人によって差があります)		
	・入居一時金あり ・介護サービス費ほぼ定額制(月の日数により多少変動あり)	介護サービス費は利用した分だけ支払い	

施設によって、施設で提供されるサービス、外部事業者の介護サービスを利用して受けるサービスに違いがあるので入居前に確認が必要になります。具体的なことはスマイルゆいにお問い合わせください。



6月4日は「虫歯予防デー」



歯科衛生士の西田です。

6月4日は、六(む)四(し)で「むし」という語呂合わせで「虫歯予防デー」で、1928年(昭和3年)に日本歯科医師会によって制定された記念日なんだそうです。虫歯は多くの方が悩まされているものであり、一度虫歯になってしまうと長い治療が必要となることもあり、普段から予防はしておきたいですね。虫歯予防デーをきっかけとして、改めて虫歯対策について考え直してみるのも良いかもしれませんね。



虫歯による死亡例がある

歯の病気は重大ではないと考えてしまうことから治療を後回しにしてしまいがちでもあります。しかし食事をすることも苦痛になってきて、頬の部分が増えたり、最悪の場合は歯が溶けてしまって、歯肉しか残らない場合もあります。そして、なんと虫歯をそのまま放っておくと、最悪の場合は他の病気も併発してしまい、命を落とすこともあり得るのです。

人間の鼻には副鼻腔と呼ばれる空洞があり、この鼻の空洞の中に虫歯の最近が進入することによって急性副鼻腔炎を併発することがあります。しかも虫歯による急性副鼻腔炎によって命を落とした人も存在しているそうです。

これは本当に稀な例となりますが、虫歯を放置していても何もいいことはありませんので、早めに治療することが賢明だといえるでしょう。

【歯科医から】



不具合があってから歯科受診されるのは間違っています。不具合があると歯を削ったり、神経を取ったり治療をすることになります。自分の歯に手を加えるということは、歯が保てなくなるのです。いつまでも自分の歯で過ごしたいものです。そのためには年に2~3回は検診に来てください。歯石を取る、歯がグラグラしていないか...予防検診をしてください。



脳活性化リハビリ原則

~認知症と共に笑顔で暮らすことを支える介護を目指して~

右記の日程で講座があります。参加費は無料です。申し込みは、大分県社会福祉介護研修センターまで (TEL: 097-552-6888)

講師 山口晴保氏

日時 平成29年

6/25 (日)

13:00 ~ 15:30

(受付 12:15~)

会場

大分県社会福祉介護研修センター

3F 大ホール



みなさんが楽しく集い、お元気でられますように・・・

ミクスチャーハウスえんでは、地域交流スペースを設け、会員制による中高年の仲間づくり・生きがいづくりの場をご提供します。行政の枠を超えて、子どもさんから高齢者まで利用できるように考えています。スタッフ共々お待ちしております。どうぞご利用ください。

6月

2017

日	月	火	水	木	金	土
				1 ●健康体操	2 ◎健康麻雀① □音楽	3
4	5 ■あったカフェ ※古典：中止	6 ◎健康麻雀②	7 ◎健康麻雀③	8 ●健康体操	9 ◎健康麻雀①	10
11	12	13 ◎健康麻雀②	14 ◎健康麻雀③ △リ-ダ-教室	15	16 ◎健康麻雀① ○書道教室	17
18	19 ■あったカフェ	20 ◎健康麻雀② □音楽	21 ◎健康麻雀③	22 ●健康体操	23 ◎健康麻雀① ○書道教室	24
25	26	27 ◎健康麻雀②	28 ◎健康麻雀③ △リ-ダ-教室	29	30	

○書道(10:30~12:30) ◎健康麻雀①(14:00~16:00) □音楽(11:00~12:00)
 ●健康体操(10:00~11:00) ◎健康麻雀②(13:45~16:00) ▲古典(16:00~17:00)
 △リ-ダ-(15:00~16:00) ◎健康麻雀③(13:00~15:00) ■あったカフェ(13:00~15:00)

INFORMATIONS

『会員になってサークルに参加しませんか?』

対象者：大人ならどなたでも。地域も問いません。
お一人で来られる方。

会費：月々1,000円(小学生は会費無料)

入会金：1,000円

※講座によっては別途費用がかかる場合もあります。ご確認ください。



『スマイルゆいと地域づくり』

今後の予定です・・・

“えん”では協働食事・共食にも取り組んでまいります。
また、各種講座の指導者も募集しています。「パソコン」
「楽器の指導」など、腕に覚えのある方、ぜひご参加ください。



お問い合わせ・主催

大分市数戸西町1-3 有限会社 スマイルゆい (古村まで)
 TEL : 090-7396-2632 FAX : 097-504-7848
 E-mail : furumura@wonder.ocn.ne.jp

