

# 多世代で集う地域交流スペース ミクスチャーハウスえんだより

2017

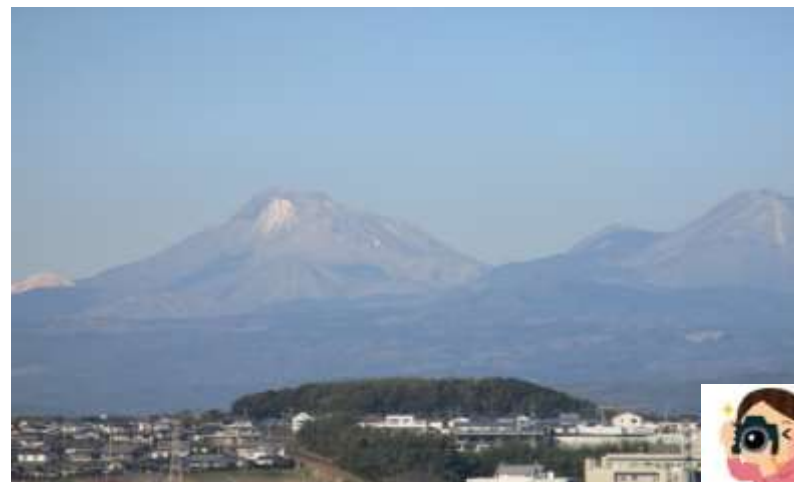
## 今年もよろしくお願ひします

新年明けての初めての「えんだより」の発行です。今年もよろしくお願ひいたします。



昨年末で一通りの企画を終え、一段落ついたところです。昨年12月に始まった初心者向けの麻雀教室も、光吉からのボランティアさんのご協力で「覚えるのが大変だけど、とても楽しい。」とご好評いただいております。書道教室の皆さんは、張り切って年賀状を何十枚も作成されていました。その他各講座の参加者が定着したかと思ひます。

「えん」の講座参加を通じて、仲間づくり、居場所づくりを目指しております。皆さんの繋がり、ひいては地域の繋がりができますよう、引き続き運営を考えて行きたいと思っております。皆さんのご提案もお待ちしております。ご遠慮なくご意見をいただければ幸いです。4月には新年度を迎えますが、引き続き、よろしくお願ひいたします。



↑このところの寒さで由布岳も雪が見られました



大分県栄養士会 上田由美先生による



### 2月の栄養教室は・・・

都合により1月の栄養教室は休講となりました。そのため・・・

**第5回 栄養教室【郷土料理】** だんご汁、きらすまめし(予定)

日時： 2/24(金) 10:00~13:00 (締め切り2/17(金))

受講料：1,200円(会員)・1,700円(非会員)

持ち物： 米1合、エプロン、三角巾、手ぬぐい、筆記用具





## 古典 次回は2/6(月) 毎月第1日曜日16:00~17:00

1月は古事記でした。「倭建命」生い立ちを教えてくださいました。

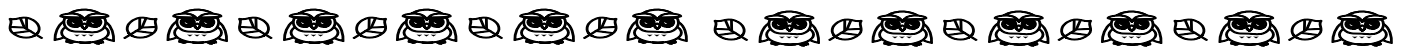
2月のテーマは～「古代歌謡」を詠んだ人々の想い～です。

日本人が文字を持ち、記録に留めた古代の韻文の大きさを味わいます。



月1回、1時間程の教室です。

先生がさわりを、時代背景を交えながらお話して下さいます。当時の人々の想いに少々ですが、触れることができ楽しいです。



## 音楽とシナプソロジー(毎月2回開催)



月2回、10名ほどの皆さんが参加され、楽しまれています。会員、非会員を問いませんので、お誘い合わせの上、ご参加ください。



## 書道教室(毎月2回開催)



1月より水曜日の午前中に移動しています。



←手作り年賀状です。

- ・鶴は千代紙を切って貼り、目と脚を自分で入れることにより表情が出て、魂が入ります。
- ・ひよこは版に彫ったものに色をつけてスタンブしました。それに目や脚を書きました。型は先生が用意してくれました。親切な先生です。

文字はもちろん自筆です。半年間取り組んだ成果が出ています。受け取った方も喜ばれたことでしょう。平常の教室は変体仮名、実用書の練習をしています。一度体験に来られてください。用具は必要ありませんので。

# 敷戸団地で学ぶ!防災・減災が開催されました



去る1月21日(土)、敷戸公民館、商店街の空き店舗を利用して、大分大学の学生さんと自治会等の協力で防災のイベントが開催されました。私、古村も参加してきました。(マスコミの取材も多く来ていて、私がNHKのインタビューを受けました。その模様がニュースで流れて、後日「夕方のニュースで見たよ。」という声掛けを結構いただきました。)内容について少しお知らせしますね。

## 【教室①地震が発生したらどうなる?~クイズとiPadで体験してみよう~】

地震の知識や非難についてのクイズが出され、手元のボタンで答えていきましたが、殆ど正解できませんでした(汗)。皆さん、避難場所をご存知ですか?そこまで行くのにも崖崩れの可能性もあるので、広い道を通った方がいいようです。バス通りを通って敷戸小学校へ、も考えておいた方がいいと思いました。統計から南海トラフ地震は30~50年(だったかな??)のうちに起こる可能性は高いそうです。



↑ 大分大学の学生さん達

## 【教室②技術科主催!家具固定体験教室】

対策は必要と想いつつ、我が家は何もしていません(汗)。ほんの数秒で家具は倒れてきます。逃げる時間を確保するために、今のうちに対策しておきましょう!!と教わりました。



↑ 防災かるた

## 【教室③避難の仕方、経路を学ぼう!(+防災かるた)】

非常持ち出し袋・・・用意はしているのですが、中身を整えていません。皆さんはいかがですか? 防災かるたの紹介もありました。当たり前のことが書かれています、読んでみると再確認ができ勉強になりました。子供さんやお孫さんと、このかるたをしながら知識、意識をつけるのも有効だと思いました。



↑ 非常用持ち出し物

午後からは、家具の転倒防止の為に金具取り付けを希望のお宅を、学生さんが現地調査に訪問していました。高齢の一人暮らしの方は心強かったと思います。



防災教室、大変ためになりました。これからも、このような機会を少しでも多く得て、防災に対する意識を持ち続けたいと思います。



# みなさんが楽しく集い、お元気でられますように・・・

ミクスチャーハウスえんでは、地域交流スペースを設け、会員制による中高年の仲間づくり・生きがいづくりの場をご提供します。行政の枠を超えて、子どもさんから高齢者まで利用できるように考えています。スタッフ共々お待ちしております。どうぞご利用ください。

## 2月

2017

日	月	火	水	木	金	土
			1 ◎健康麻雀③	2 ●健康体操	3 ◎健康麻雀①	4
5	6 ▲古典	7 ◎健康麻雀②	8 ○書道教室 ◎健康麻雀③ △リリィ-教室	9 ●健康体操	10 ◎健康麻雀① □音楽	11
12	13	14 ◎健康麻雀②	15 ◎健康麻雀③	16	17 ◎健康麻雀①	18
19	20	21 ◎健康麻雀② □音楽	22 ○書道教室 ◎健康麻雀③ △リリィ-教室	23 ●健康体操	24 ◎健康麻雀① ★栄養教室	25
26	27	28 ◎健康麻雀②				

○書道(10:30~12:30) ◎健康麻雀①(14:00~16:00) □音楽(11:00~12:00)  
 ●健康体操(10:00~11:00) ◎健康麻雀②(13:45~16:00) ▲古典(16:00~17:00)  
 △リリィ-(15:00~16:00) ◎健康麻雀③(13:00~15:00) ★栄養教室(10:00~13:00)

## INFORMATIONS

### 『会員になってサークルに参加しませんか?』

対象者：大人ならどなたでも。地域も問いません。  
 お一人で来られる方。  
 年会費：10,000円(4月~3月)(小学生は年会費無料)  
 ★月々1,000円のところ一括納入で2,000円割引  
 ※今年度中の年会費は2,000円  
 入会金：1,000円(今年度中は免除)

※講座によっては別途費用がかかる場合もあります。ご確認ください。



### 『スマイルゆいと地域づくり』

今後の予定です・・・  
 “えん”では協働食事・共食にも取り組んでまいります。  
 また、各種講座の指導者も募集しています。「パソコン」  
 「楽器の指導」など、腕に覚えのある方、ぜひご参加ください。



お問い合わせ・主催

大分市数戸西町1-3 有限会社 スマイルゆい (古村まで)  
 TEL : 090-7396-2632 FAX : 097-504-7848  
 E-mail : furumura@wonder.ocn.ne.jp

