

# 多世代で集う地域交流スペース ミクスチャーハウスえんだより

2022  
12

## 2022 年末

いよいよ年末を迎えます。不調を訴えられる方もいらっしゃると思いますが、皆さんが安心して年越しを迎えられるようお祈りしております。私も含め加齢とともに不調を感じる方も多くなるかと思えます。健康に留意しながら気分が落ち込むことを防ぎたいものだと思っています。11月は「経絡ヨガ教室」を開催しました。好評をいただいたかと思えます。私は普段使わないところを伸ばして暫く筋肉痛でしたが……。さて今年は「えん」関係で、絵の個展、コンサート、モリガ蕎麦を食べ方々耶馬溪へ紅葉狩り……。と秋を楽しむことができました。話があちこち飛びましたね。>\_<



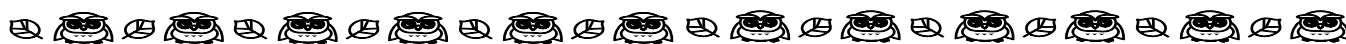
### 今年のクリスマスコンサートのご案内

例年通り寒田マンドリンクラブの方に来ていただきクリスマスコンサートを開催します。寒田マンドリンクラブは今年40周年のコンサートを開催しております。音楽を長年楽しまれていてうらやましく思っています。また、「えん」の音楽で講師を務めていただいている後藤先生とも寒田マンドリンクラブに縁があることが判明し、今年は「えん」の音楽とも一部コラボすることになりました。つきましては下記の通り開催しますので、ぜひご参加ください。年末を明るい気持ちで迎えられるように。

日時：R4年12月19日（月）10：30～11：30

場所：敷戸公民館別館（和室）

内容：マンドリンコンサート  
マンドリンとキーボードの演奏



### ほっと一息

#### 鹿鳴館（中津市深耶馬溪）

民宿も営んでいる食事処です。モリガを練りこんだ蕎麦を特別に提供してくれまして、普段は耶馬溪産のそば粉等全て地元産の材料を使っているとのこと。他にもシイタケのからし漬けなど手作りのおいしいものがあります。水害にも遭い、苦労されているようです。紅葉のシーズンは終わりましたが、一目八景に行かれた際にはぜひどうぞ。コーヒー好きの方には裏耶馬溪に豆岳珈琲というところがあります。



# みなさんが楽しく集い、お元気でられますように・・・

ミクスチャーハウスえんでは、地域交流スペースを設け、会員制による中高年の仲間づくり・生きがいづくりの場をご提供します。行政の枠を超えて、子どもさんから高齢者まで利用できるように考えています。スタッフ共々お待ちしております。どうぞご活用ください。

2022

12月

日	月	火	水	木	金	土
				1 ●健康体操	2	3
4	5	6 ◎健康麻雀②	7 ◎健康麻雀③	8 ●健康体操	9	10
11	12 □音楽	13 ◎健康麻雀②	14 ◎健康麻雀③	15 ○書道	16	17
18	19 10:30～ クリスマスコンサート	20 ◎健康麻雀②	21 ◎健康麻雀③	22 ●健康体操	23	24
25	26	27	28	29	30	31

○書道(10:00～11:30) ◎健康麻雀②(13:00～16:00) □音楽(10:45～11:45)  
●健康体操(10:00～11:30) ◎健康麻雀③(13:00～16:00) 「花育」13:30～14:00

## INFORMATIONS

『会員になってサークルに参加しませんか?』

対象者：大人ならどなたでも。地域も問いません。  
お一人で来られる方。

会費：月々1,000円(小学生は会費無料) ま  
とめて年会費納入で¥10,000  
入会金：1,000円

※講座によっては別途費用がかかる場合があります。ご確認ください。



『スマイルゆいと地域づくり』

募集中・・・

“えん”では金曜日午後の麻雀教室生を募集しております。  
また、各種講座の指導者も募集しています。  
「楽器の指導」「絵手紙」など、腕に覚えのある方、ぜひご参加下さい。



お問い合わせ・主催

大分市数戸西町1-3 有限会社 スマイルゆい (古村まで)

TEL : 090-7396-2632 FAX : 097-504-7848

E-mail : furumura@wonder.ocn.ne.jp

