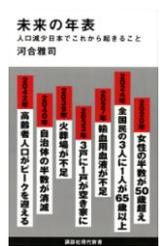




未来の年表 人口減少日本でこれから起きること 河合雅司 著

古村 久美子

未来を担う若者へこれから日本に起こることを隠さず知らせようと書かれた著書です。2040年に訪れる社会の構図＝人口減少社会。今すでに人口減少は始まっていますが、高齢者をどう支えるかという高齢社会の問題よりも、生産年齢人口が減っていく日本の力の縮小が怖いといえます。毎日の繰り返しの中では実感しにくいですが、5年10年と経ってみれば見えてきます。私が高齢者の在宅福祉に関わり始めた24年前、高齢化率は14%ほど、それが今は25パーセント超えです。100歳以上の人口も7万人です。90歳以上は身近に当たり前のように居ます。



私が一番心配していた一人暮らしの高齢者の暮らし……。予測通り増えています。介護保険だけでは支えられないと地域包括ケアが叫ばれているのに、地域づくりはどうするのでしょうか。待ったなしで、住民の意識をどう高めるのか先を見越した自治体の指針を見せてほしいです。私自身は20数年後高齢者真只中です。何とかいい時代を生きておさらばしているかもしれませんが、今の若者にもいい時代を生きてほしいです。



この本では10の処方箋を提案しています。一方で空き家の問題も最近よく耳にします。先日、居住支援セミナーの開催を知り、参加してきました。ハードもソフトもこれからの時代に合わせたシステムをどんどん整えて行ってほしいです。



ほっとひと息

佐伯市宇目・「味道楽 ししの里」のご紹介

40年の歴史がある、肉のみやもと本店にて厳選された食材を使った、ジビエ料理がいただけます。
 この時期、写真のしし鍋定食が1,500円です。
 肉は臭みがなく、柔らかく、たっぷり入っていて満足です。
 焼鳥や川魚などのメニューもある居酒屋さんです。
 食べたくなったら行ってみてください。割と近いです。



みなさんが楽しく集い、お元気でられますように・・・

ミクスチャーハウスえんでは、地域交流スペースを設け、会員制による中高年の仲間づくり・生きがいづくりの場をご提供します。行政の枠を超えて、子どもさんから高齢者まで利用できるように考えています。スタッフ共々お待ちしております。どうぞご利用ください。

2019

3月

日	月	火	水	木	金	土
					1 ◎健康麻雀① ○書道教室	2
3	4 ■あったカフェ	5 ◎健康麻雀②	6 ◎健康麻雀③	7 ●健康体操	8 ◎健康麻雀①	9
10	11 □音楽	12 ◎健康麻雀②	13 ◎健康麻雀③ △リコーダー	14 ●健康体操	15 ◎健康麻雀① ○書道教室	16
17	18 ■あったカフェ 「花育」	19 ◎健康麻雀②	20 ◎健康麻雀③	21	22 ◎健康麻雀①	23
24/31	25 □音楽	26 ◎健康麻雀②	27 ◎健康麻雀③ △リコーダー	28 ●健康体操	29	30

○書道(10:30~12:30) ◎健康麻雀①(13:00~17:00) □音楽(10:45~11:45)
●健康体操(10:00~11:00) ◎健康麻雀②(13:00~16:00) 「花育」(14:30~15:00)
△リコーダー(15:00~16:00) ◎健康麻雀③(13:00~16:00) ■あったカフェ(13:00~15:00)

🐼🐼🐼🐼🐼🐼🐼🐼🐼🐼 INFORMATIONS 🐼🐼🐼🐼🐼🐼🐼🐼🐼🐼

『会員になってサークルに参加しませんか?』

対象者：大人ならどなたでも。地域も問いません。
お一人で来られる方。

会費：月々1,000円(小学生は会費無料)

入会金：1,000円

※講座によっては別途費用がかかる場合もあります。ご確認ください。



『スマイルゆいと地域づくり』

今後の予定です・・・

“えん”では協働食事・共食にも取り組んでまいります。
また、各種講座の指導者も募集しています。「パソコン」
「楽器の指導」など、腕に覚えのある方、ぜひご参加ください。



お問い合わせ・主催

大分市敷戸西町1-3 有限会社 スマイルゆい (古村まで)

TEL : 090-7396-2632 FAX : 097-504-7848

E-mail : furumura@wonder.ocn.ne.jp

