

# 多世代で集う地域交流スペース ミクスチャーハウスえんだより

2018  
2

## 今年もよろしくお願ひいたします!!



ご挨拶が遅くなりましたが、2018年がはじまりました。今年もよろしくお願ひいたします。  
私の本業のケアマネジャー。その介護保険制度も今年の春、医療と介護の同時改定があります。3年に一度改定があり、新たに覚えることもたくさんあり、通常業務と、年中追われるように動いています。  
ケアマネジャーとして質の向上を求められるのは当然なのですが、去年は研修で更に鍛えられ、ステップアップしました。

そんな中、1月27日(土)「エンジン01」に参加しました。参加された方いらっしゃいますか？  
一般講座(1限~4限)と夜楽(酒食を交えた参加者と講師の交流会)に参加し、著名人のお話を生で聞くことができました。官制研修とはまた違った講義で引き込まれました。独特なポリシーを持ち、それをさらけ出すので、圧倒されました。  
夜は、友人から夜楽のチケットをプレゼントしていただき、場違いかなと思いつつ参加しました。おいしく食事・お酒を頂き、交流もそれなりにできて有意義な一日を終えることができました。前日と最終日も面白かったと評判だったようです。  
今年の11月には北海道の釧路で開催予定だそうです。食事会には釧路から視察に来ていた方もいらっしゃいました。私は行けそうにないですが、観光かたがた行かれる方はいらっしゃいますか。



【エンジン01とは】文化・芸術・スポーツから経済など、各分野の第一線で活躍する文化人が、日本文化のさらなる深まりと広がりを目的に参集し、さまざまな趣向を凝らした講座やイベントを開催します。  
エンジン(ENJIN)はEncourage Japan Intelligent Networkの略です。「円陣」を組むことを呼びかけることも意味しています。

### 講座の内容と感想を少しだけご紹介

【1限目「頼れる精神科」】うつ病で、薬を減らしていく治療をされている先生のお話を中心に話が展開しました。うつ病を回避するには、視点をかえることと、忘れること、自己肯定感を持つこと、考え続けて飽きることとお話されていました。

【2限目「豊後国とキリシタン文化」】豊後が南蛮文化を取り入れた先駆者だったことがわかりました。磯田道史さんに会えて幸せな気分になりました。

【3限目「ハンサムウーマンの系譜」】そうそうたる女性がパネリストで、パワーをもらいましたが、「そうは言ってもみんながみんな活躍できないよなあ。でも置かれた場所で、幸せを感じていたいものです。」

【4限目「AI時代のはたらき方」】うって変わって男性陣の話。ついていけませんでした・・・

まだ紹介したい写真があったんですが、ページに収まりきらなかったので、次のページの下の方に載せてます。併せてご覧ください。



# 各教室の活動報告

## 健康麻雀～火水金曜日～

健康麻雀会員



募集中!



健康麻雀は人気があり、火曜・水曜・金曜の週3回開催しています。みなさん、楽しく且つ真剣に麻雀をされています。麻雀は定員が4名ですが、順番でできたり、欠員が出たりします。現在、火曜日と金曜日に空きがありますので、興味のある方はぜひお問い合わせください。

## 体験!!体操教室



先日の体操教室の時に「体操教室体験会」をしました。2名の方が体験会に参加してくださり、先生と一緒に楽しく体を動かしました。場所はまだ広いので受け入れは大丈夫です。一度体験にお越しください。どんな雰囲気かを感じていただければと思います。



体操教室で、「元気な方は更にいきいきと!!」、「筋力が衰えてきたなと感じる方は、再び元気になって、自分らしい人生を送れるように!!」



全ページで紹介できなかった写真



余談ですが、叔母が、大分市出身の指原莉乃をエンジン01のオープニングセレモニーで見て「かわいかった。」と言っていました。



←写真はインターネットからお借りしました(笑)

↑教室の入口に当日作成されたもののようです。カーネーションで敷き詰められています。

# 節分と2月の豆知識・雑学クイズ問題!!



今回は、ちょっと変わった指向で、節分や恵方巻といった2月に関する様々な雑学・豆知識をクイズ形式にして紹介します。ぜひチャレンジしてみてください。正解は下にあります。

## 第1問

2月11日といえば、建国記念の日です。実はこの建国記念の日は・・・日本が建国された日ではない。○か×か。

## 第2問

2月3日は節分の日です。実は節分は・・・年に4回ある。○か×か。

## 第3問

節分はずっと2月3日、ではない。○か×か。

## 第4問

節分にまく豆は、本来生の豆でなければならない。これは生の植物に宿る自然の力で邪気を払うためといわれている。○か×か。

## 第5問

恵方巻の名付け親は・・・セブンイレブンである。○か×か。

## 第6問

実は、豆まきをしなくてもいい姓の人がいる。○か×か。

## 第7問

節分に食べるもの一つといえば「鰯(いわし)」です。鰯の漢字である「弱」の字が示すように鬼を弱らせることから、節分には鰯を食べる習慣ができた。○か×か。

## 第8問

実は年越し蕎麦は・・・節分に食べられていた。○か×か。

## 第9問

次のうち、2月1日の記念日にあてはまるものを全て答えなさい。

1.テレビ放送の日 2.琉球王国建国記念の日 3.ニオイの日

## 第10問

アメリカのバレンタインデーは・・・男性が本命女性だけにチョコレートを贈るイベントである。○か×か。



## 解答

- 第1問 ○ 建国記念日は建国をお祝いする日であって、建国した日そのものではないんです。
- 第2問 ○ 「季節を分ける」日であり、春夏秋冬すべてに節分が存在しており立春、立夏、立秋、立冬の4つの日全ての前日が節分になります。
- 第3問 ○ 暦の都合上の問題らしく、2025年、節分は2月2日に変わってしまいます。
- 第4問 × 豆まきに使用される豆は、生の豆ではなく炒った物でなければいけません。
- 第5問 ○ 1998年にセブンイレブンが恵方巻を商品名として採用し、それまでは「丸かぶり寿司」等の名前が一般的でした。
- 第6問 ○ 源頼光の家来として、渡辺剛が共に鬼退治を行った武将で、鬼達は今でも渡辺剛の子孫である渡辺さんを恐れているらしく、豆まきは必要ないようです。
- 第7問 × 鬼除け・厄除けのための道具として、匂いのキツイ鰯の頭、先のトゲトゲしたヒイラギの葉を玄関先に飾られるようになったようです。
- 第8問 ○ 昔は立春から新年が始まると考えられていたため、年越し蕎麦を食べる習慣があったようです。
- 第9問 全部
- 第10問 ○ アメリカに義理チョコの文化はなく、男性にとっては本命女性へのアプローチ一本に絞った本気の勝負日なんだそうです。

# みなさんが楽しく集い、お元気でられますように・・・

ミクスチャーハウスえんでは、地域交流スペースを設け、会員制による中高年の仲間づくり・生きがいくりの場をご提供します。行政の枠を超えて、子どもさんから高齢者まで利用できるように考えています。スタッフ共々お待ちしております。どうぞご利用ください。

2018

2月

日	月	火	水	木	金	土
				1 ●健康体操	2 ◎健康麻雀① ○書道教室	3
4	5 ■あったカフェ	6 ◎健康麻雀② □音楽	7 ◎健康麻雀③	8	9 ◎健康麻雀①	10
11 建国記念日	12 振替休日	13 ◎健康麻雀②	14 ◎健康麻雀③ △リコーダー	15 ●健康体操	16 ◎健康麻雀① ○書道教室	17
18	19 ■あったカフェ 「花育」	20 ◎健康麻雀② □音楽	21 ◎健康麻雀③	22 ●健康体操	23 ◎健康麻雀①	24
25	26	27 ◎健康麻雀②	28 ◎健康麻雀③ △リコーダー			

○書道(10:30~12:30) ◎健康麻雀①(13:00~17:00) □音楽(11:00~12:00)  
 ●健康体操(10:00~11:00) ◎健康麻雀②(13:00~16:00)  
 △リコーダー(15:00~16:00) ◎健康麻雀③(13:00~15:00) ■あったカフェ(13:00~15:00)

## INFORMATIONS

『会員になってサークルに参加しませんか?』

対象者：大人ならどなたでも。地域も問いません。  
お一人で来られる方。

会費：月々1,000円(小学生は会費無料)

入会金：1,000円

※講座によっては別途費用がかかる場合もあります。ご確認ください。



『スマイルゆいと地域づくり』

今後の予定です・・・

“えん”では協働食事・共食にも取り組んでまいります。  
また、各種講座の指導者も募集しています。「パソコン」  
「楽器の指導」など、腕に覚えのある方、ぜひご参加ください。



お問い合わせ・主催

大分市数戸西町1-3 有限会社 スマイルゆい (古村まで)  
 TEL : 090-7396-2632 FAX : 097-504-7848  
 E-mail : furumura@wonder.ocn.ne.jp

